

この度はご入会いただきありがとうございます。

～ご入会のしおり～

営業時間・休館日・締め日について

※当店はキャッシュレスとなります。店頭での支払いはSuica等交通系電子マネーおよび各種クレジットカードとなります。



営業時間



スタッフ対応時間

平日 7:00～23:00
土日祝 8:00～22:00

※スパの利用時間は
閉館の15分前まで

平日 9:00～21:00
土日祝 9:00～19:00

手続き、支払受付などは
スタッフ対応時間内のみ



休館日



他店舗相互利用

毎週火曜日

年末年始、工事等で特別休館日になる場合がございます。ホームページに営業スケジュールを掲載しております。

火曜日

火曜日以外

無料

1,100円(税込)

火曜日以外の他店舗利用は
スタッフ対応時間のみでございます。
(セルフタイム・無人時間は利用不可)



手続き締め日

毎月15日

15日が火曜日(休館日)の場合は
14日が締め日でございます。
休会のみWebサービスよりお手続き可能です。

オプションについて



オシャレな
水素水専用ボトル付き!!



水素水 飲み放題

1,728円(税込)/月

—水素水契約の詳細



レンタル

1点

1,870円(税込)/月

4点

3,190円(税込)/月

- タオル
- Tシャツ
- ハーフパンツ
- シューズ



サプリメントサーバー 飲み放題

—サプリメントサーバーの詳細

3,240円(税込)/月



契約ロッカー

(有料ロッカー)

1,760円(税込)/月

—ロッカー契約の詳細

お手続き時のお支払いは交通系ICカードまたは
クレジットカードのみでございます

トレーニングサポートについて

30分
少人数指導
最大3名

グルトレ



グルトレは30分間、お客様の目的に合ったメニューを作成させていただき、
最大3名様と一緒にトレーニングを行う、セミパーソナルトレーニングです！
入会後2か月間、月に4回ずつ利用が可能です！！

初回利用時、フロントにて登録が必要です。



10分
マンツーマン
指導

サポトレ

わからないことは何でも聞ける！
スタッフが10分間無料でサポートする、初めての方向けの
トレーニングサポートサービスです。

詳細は5F ジムエリアの案内板まで!!



専門家の
マンツーマン
指導

パーソナルトレーニング ★有料



専門知識及び資格を持つトレーナーのマンツーマンサポート！
“トレーニングしてるけど効果がでない”
“体のメンテナンスをしてほしい”などのお悩みを解決へと導きます。
詳細はスタッフ、またはお近くのトレーナーまでお気軽にお声かけください♪

毎月16日AM0:00～ 翌月分の予約開始!!

ご予約方法は[こちら](#)

パーソナルトレーナー紹介

堀米 楽

トレーニング種目
パーソナルトレーニング
極上パーソナルストレッチ

得意分野
コンディショニング、機能改善
筋肥大、筋力向上

コメント
トレーニングを頑張りたいけど何をしたらいいかわからない方、
効果を実感できない方、是非一度ご相談下さい！！
トレーニング効果を最大限に引き出し、全力でサポートさせていただきます！
まずはお気軽にお声掛けください！



山本 亜香里

トレーニング種目
パーソナルトレーニング
極上パーソナルストレッチ

スタジオレッスン
BODYCOMBAT、BODYPUMP
BODYATTACK、WOW!HIP
ZENSSSE～氣～

コメント
健康維持や運動不足解消、運動初心者の方など、
皆様が理想の身体に近づけるために全力でサポートさせていただきます。
またBODYCOMBAT、BODYPUMP、BODYATTACKも取得しておりますので
動き方やフォーム修正も可能です！
一緒に楽しくトレーニングしていきましょう！



駐輪場、駐車場のご案内



■自転車（約270台）駅ビル横高架下（西友側）

2時間まで無料
上段ラック：12時間毎100円
平置き・下段ラック：2時間毎100円

■駐車場（約32台）徒歩5～10分程

8:00～19:00 30分200円
19:00～8:00 30分100円
入庫後24時間最大900円

■身障者用駐車場（1台）駅ビル横高架下（西友側）

30分400円
※最大料金の設定なし

■バイク（2台）駅ビル横高架下（西友側）

2時間無料、以降60分毎200円
※最大料金の設定なし

ご不明な点がございましたら、
スタッフまでお気軽にお問い合わせください。