

3月 有料レッスン

担当:佐藤陽子

ダンスエアロビクス &トリプルステップ

【日程】

3月9日/16日(木)

:ダンスエアロビクス

3月23日/30日(木)

:トリプルステップ

【時間】

17:55~18:55 60分

【料金】

3月9日/16日

:各¥1,100(税込)

3月23日/30日

:各¥1,650(税込)

【定員】

3月9日/16日

:25名(最小遂行人数8名)

3月23日/30日

:12名(最小遂行人数6名)

【場所】

JEXER東神奈川スタジオA

※他店利用のお客様は
17:25~19:55まで施設利用料なし
でご参加いただけます。
上記時間外でご利用されている場合には
別途施設利用料をいただきます。

※参加時の立ち位置については当日
佐藤IRにお問い合わせください。

※実施日前日18:00時点で最小遂行人
数に達していない場合休講になります。
ご参加をお悩みの方はお早めにご
予約をお願いいたします。

9日と16日はダンスエアロビクスです！
23日と30日は3台を使ってステップを楽し
みます。動き回る分運動量が多いですが、
出来た時の爽快感はたまらないと思います！
1台で動きを覚えてから移動をしていきま
すし、分かりやすく丁寧に進めます。
完成した時にはコンボ1のレベルぐらいに
なります。
ぜひ皆様のご参加お待ちしております！



2月28日(土)0時よりアカウントで受付開始