

2026

ジエクサー・フィットネス&スパ 赤羽 成人スイミングスクール 営業スケジュール

4 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 JUN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7 JUL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 SEP

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

レッスン実施日

レッスン休講

レッスン公休日

休館日

	営業時間	スタッフ対応時間
月～金	7:00～23:00	10:00～21:00
土	8:00～22:00	10:00～19:00
日・祝	8:00～20:00	10:00～19:00

2026

ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 マシンピラティススクール 営業スケジュール

04 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

短縮営業日：29日(水)

05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

短縮営業日：3日(日)5日(火)6日(水)
※5週目の29日(金)と31日(日)は休講日となります。

06 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※5週目の30日(火)は休講日となります。

07 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※5週目の31日(金)は休講日となります。

08 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

短縮営業日11日(火)
※5週目の30日(日)は休講日となります。

09 SEPT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

短縮営業日：22日(火)23日(水)
※5週目の29日(火)は休講日となります。

◆マシンピラティススクール開講日◆

【火曜日】13:45~14:35/14:50~15:40
【金曜日】16:40~17:30/18:10~19:00
19:20~20:10/20:30~21:20
【日曜日】14:15~15:05/15:20~16:10

休館日
スクール開講日

スクール休講日
スクール公休日

ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽 営業時間		各種手続締日
平日	7:00~23:00 (スタッフ対応受付10:00~21:00)	毎月15日
土曜日	8:00~22:00 (スタッフ対応受付10:00~19:00)	
日・祝	8:00~20:00 (スタッフ対応受付10:00~19:00)	

JEXER FITNESS CLUB
ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽
〒115-0044 北区赤羽南2-9-47
お問い合わせ(コンタクトセンター)
0570-00-3535

2026

ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 成人スカッシュスクール 営業スケジュール

04 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6日(水)は、祝日の為「公休日」となります。

06 JUN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

07 JUL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

08 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

09 SEP

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

23日(水)は、30日(水)に振替開講いたします。

休館日 スクール開講日 振替開講日 **スクール公休日** ※5週目はスクール休講とさせていただきます

	営業時間	スタッフ対応時間
月~金	7:00~23:00	10:00~21:00
土	8:00~22:00	10:00~19:00
日・祝・短縮	8:00~20:00	10:00~19:00

◆スカッシュスクール開講日時◆
水曜日：15:00~22:30 / 木曜日：14:20~21:30 / 金曜日：14:20~22:30

ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽
公式HP➡

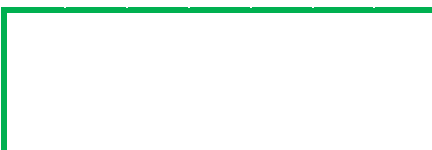


2026

ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 成人ゴルフスクール 営業スケジュール

04 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



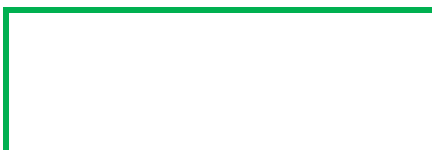
05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6日(水)は、祝日のため短縮営業となり、19:00以降のクラスは公休となります。
22日(金)は、29日(金)に振替開講いたします。
23日(土)は、30日(土)に振替開講いたします。
24日(日)は、31日(日)に振替開講いたします。

06 JUN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



07 JUL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



08 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

15日(土)は、29日(土)に振替開講いたします。
16日(日)は、30日(日)に振替開講いたします。

09 SEP

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

23日(水)は、30日(水)に振替開講いたします。

休館日
スクール開講日
振替開講日
スクール公休日
※5週目はスクール休講とさせていただきます

◆ゴルフスクール開講日時◆
 水曜日：13:00～21:50 / 金曜日：14:00～20:50
 土曜日：10:00～17:50 / 日曜日：10:00～17:50

営業時間		各種手続締日
平日	7:00～23:00 (手続時間10:00～21:00)	毎月15日
土曜日	8:00～22:00 (手続時間10:00～19:00)	
日・祝	8:00～20:00 (手続時間10:00～19:00)	

ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽
公式HP➡

