

ジェクサー赤羽ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
	休館日					10:30 ～ 11:30	18級 ～ 16級	8:20 ～ 9:20	13級 ～ 6級
						11:30 ～ 12:30	リトル ～ 14級	9:20 ～ 10:20	リトル ～ 10級
						12:30 ～ 13:30	リトル ～ 6級	10:20 ～ 11:20	リトル ～ 14級
						13:30 ～ 14:30	リトル ～ 1級		
14:50 ～ 15:30			リトル ～ 14級	リトル ～ 14級		14:30 ～ 15:30	リトル ～ J3級		
15:30 ～ 16:30		リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	15:30 ～ 16:30	リトル ～ J3級		
16:30 ～ 17:30		リトル ～ J2級	リトル ～ J2級	リトル ～ J2級	リトル ～ J2級	16:30 ～ 17:30	J1級 ～ JS級		
17:30 ～ 18:30		15級 ～ JS級	15級 ～ JS級	15級 ～ JS級	15級 ～ JS級				
18:30 ～ 19:30					J1級 ～ JS級				

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳～未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ