

AJSF参加選手のみなさんへ!!

コーチたちと秘密の練習会!

無料!

8月29日（金曜日）

【時間】 18:30~19:30

8月30日（土曜日）

【時間】 14:30~15:30

金曜日：瀬谷コーチ 土曜日：田中コーチ



勝つぞお!!



一緒に練習頑張りましょう!!

お申込は不要です。
お時間になりましたら、プールまで
お越しください！
ぜひお待ちしております！！

持ち物
水着・キャップ・
タオル・水筒