

ジェクサー赤羽ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

時間	月	火	水	木	金	時間	土
14:50 ~ 15:30	休館日					11:30 ~ 12:30	リトル ~ 14級
						12:30 ~ 13:30	リトル ~ 10級
						13:30 ~ 14:30	リトル ~ 1級
			リトル ~ 14級	リトル ~ 14級		14:30 ~ 15:30	リトル ~ 1級
15:30 ~ 16:30		リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	15:30 ~ 16:30	15級 ~ JS級
16:30 ~ 17:30		リトル ~ J2級	リトル ~ J2級	リトル ~ J2級	リトル ~ J2級		
17:30 ~ 18:30		15級 ~ JS級	15級 ~ JS級	15級 ~ JS級	15級 ~ JS級		

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳~未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級~14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級~6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級~1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級~J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ