

Jexer fitness & spa Akabane

# フィットネス 無料体験会

暑さが残るこの季節に  
涼しいジェクサーで運動しませんか？



日時

9月15日(祝月) 10:00~14:00

対象

体験のお客さま・体験同伴の会員様  
AJSF申込の会員様(プール・スパのみ)

ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽  
東京都北区赤羽南2-9-47



## 体験のお客さま

ウェアやタオル等のレンタルが無料でご利用いただけます。手ぶらで来館大歓迎です！スタジオレッスンも是非ご参加ください！ご予約不要です。当日お待ちしております。

## 赤羽店会員さま

ご家族やご友人など非会員様と同伴で施設利用可能です。会員さまのみでのご利用はできませんのでご了承ください。

## AJSF申込の皆様

オールジェクサースイムフェスお申込みの皆さま向けに特別練習会を10:30～11:30で開催いたします！10:00～12:00がプール利用可能時間ですので、自主練習もできます！是非この機会にご来館ください。

## スケジュール

### ●営業時間

10:00～14:00

※プールは10:00～12:00のみ

### ●スタジオレッスン

10:30～11:00 簡単全身運動

11:15～11:45 ショートトレーニング

12:00～12:45 ヨガ