

成人スイミングスクール

Enjoy Swimming

これから始める方でも安心

- ・成人スイミングは 3 つのレベルに分かれています。
- ・進級テストはありません。
- ・ご自分のペースでレベルを変える事が可能です。

25mを
泳げるようになりたい

もっとラクに
泳げるようになりたい

個人メドレーを
泳げるようになりたい

まずは、体験でお試ください！

体験料：2,000 円(税抜)

詳しくはお気軽にお電話ください

営業日 火曜日～金曜日 9:30～23:00 土曜日 9:00～21:30 日曜日 9:00～19:30

TEL 03-3598-8871

【火曜】 12:00~13:00

【初級クラス】

【中・上級クラス】

【水曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】

【木曜】 12:00~13:00

【初級クラス】

【中・上級クラス】

【金曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】

【日曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】



杉浦コーチ



大関コーチ



杉浦コーチ



笹山コーチ



杉浦コーチ



笹山コーチ



飯田コーチ

【木曜】 19:30~20:30

【中・上級クラス】



杉浦コーチ

【金曜】 19:30~20:30

【中・上級クラス】



笹山コーチ

JEXER
FITNESS CLUB

初級

クロール・背泳ぎ
25M 完泳目標

中級

クロール・背泳ぎ 50M 完泳目標
平泳ぎ 泳形取得
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

上級

バタフライ 25M 完泳目標
100M 個人メドレー完泳目標
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

スクール
受講料

ビジター料金

7,000 円(税抜)/月 4 回

赤羽店フィットネス会員との
併用の場合

会員料金

5,000 円(税抜)/月 4 回