

# 卓球スクール

フィットネスガーデンコトニア赤羽店にて卓球スクールが開講いたします。一人一人のレベルに合わせたレッスンでこれからの卓球ライフをエンジョイしてみませんか？

## 【レッスン】

火曜、木曜、金曜 13:30~14:30 (60分)

## 【場所】

ジェクサー・フィットネスガーデンコトニア赤羽店

## 【月会費 (月4回レッスン)】

4,400円 (税込)

※レッスン開講日に関しましてはスクールカレンダーをご覧ください。

## 【定員】

各クラス10名

## 【入会受付開始】

## 【担当コーチ】

松田 美恵子先生

日浦 直子先生

# ジェクサー・フィットネスガーデンコトニア赤羽

## 料金案内

入会金	3,300円(税込)
事務手数料	3,300円(税込)
休会費※休会時のみ	1,100円(税込)
月会費	4,400円(税込)
※レッスンは1ヶ月4回実施となります	
※5週目は休講です。詳しくは卓球スクールスケジュールをご覧ください	

## コース案内

火曜日	13:30~14:30 (60分)
木曜日	13:30~14:30 (60分)
金曜日	13:30~14:30 (60分)

まずは無料体験！  
受付はフロントまでお越しください。

### 卓球スクール 講師紹介

#### 松田 美恵子 先生

資格：  
財団法人日本卓球協会 公認審判員資格取得  
公益財団法人日本体育協会 公認スポーツ指導者  
卓球指導印取得

#### 日浦 直子 先生

所属チーム： トップスピンTTCにて活動

## レッスンをお休みする場合 他クラスへ振替が出来ます

パソコンや携帯からインターネットで  
24時間振替予約が出来ます  
<http://www.jexer.jp>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です
- ・振替には欠席の連絡が必要です
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。

インターネットが苦手な方は  
お電話でも欠席、振替の登録を致します  
※お電話での登録は営業時間内のみとさせていただきます

### 卓球スクール内容

- 1、用具説明
- 2、基本技術の説明・練習  
フォア打ち・ショート・ツッツキ  
サーブ・レシーブ・ドライブ等
- 3、ラリー・応用練習  
軽いフットワーク・切り返し  
サーブから三球目・ツッツキから攻撃等
- 4、卓球ルール説明

## ジェクサー・フィットネス ガーデンコトニア赤羽

TEL 03(6454)3600

### 営業時間

月曜日～土曜日 9:45～18:30  
日曜日 休館日

※上記スクール以外にも短期スクールを開講しています。

入会時に  
必要なもの

入会金  
3,300円  
(税込)

事務手数料  
3,300円(税込)

月会費  
2ヵ月分

金融機関通帳  
届出印鑑

運転免許証  
もしくは  
健康保険証

- ※会員さまは「会員証」「印鑑」のみお持ちください
- ※通帳は普通預金で個人口座に限ります(本人、家族名義のもの)
- ※一部お取り扱いの出来ない金融機関がございます
- ※免許証、保険証は現住所が記載されているものをお持ちください

# ジェクサーフィットネスガーデンコトニア赤羽 「カルチャーフリー会員」 会員募集中！

麻雀、ダーツ、テーブルゲーム等を通して、仲間と一緒に楽しむことができる会員プランです。

## まずは、無料体験！

受付はスタッフもしくはお電話にてお問合せください。



### 料金案内

入会金	-
事務手数料	-
休会費※休会時のみ	1,100円
<b>月会費</b>	<b>2,200円</b>

※ご利用は週2枠(各2時間)の設定クラス内が対象

※利用スケジュールは店舗営業スケジュールによる

※金額は全て税込みとなります。

### コース案内

月曜日 13:30~15:30 (120分)
水曜日 13:30~15:30 (120分)

### 入会に必要なお持ち物

入会金 0円	事務手数料 0円
金融機関通帳 届出印鑑	運転免許証 もしくは 健康保険証

※会員さまは「会員証」「印鑑」のみお持ちください  
 ※通帳は普通預金で個人口座に限ります(本人、家族名義のもの)  
 ※一部お取り扱いの出来ない金融機関がございます  
 ※免許証、保険証は現住所が記載されているものをお持ちください

### お問い合わせ先

ジェクサー・フィットネス  
ガーデンコトニア赤羽  
TEL 03 (6454) 3600  
東京都北区中十条4-17-1

営業時間  
月曜日~土曜日 9:45~18:30  
日曜日 休館日