はじめてのスイミングにピッタリ！



# 11月の体験教室





＜申込期間＞
11月9日(月)～
レッスン開始30分前まで

## 11月30日(月)

①15:00～16:00　②16:15～17:15

**定員**
①②各8名

**料金**
無料

**対象**
①②共に
3歳から小学生まで
※1ご参加は1回までとなっております。
※2 ご入会検討の方が対象となります。

## レッスン内容

・プールにあまり入ったことがないお子様に対しては、
水慣れ・水遊びといった水に入る楽しさを
ご指導するレッスンを行います。
・プールに入ったことがある/以前にプール経験がある
お子様に対しては、
水慣れから息継ぎなしのクロールの習得を
目指すレッスンを行います。

## 当日の流れ

6Fスクールフロントにて受付→お着替え→レッスン参加

※各回30分前より受付・入場を開始いたします。
レッスン開始時間前までにお着替えをお願いいたします。

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル
※お持ちでない場合はお貸出しいたします。


ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

045-450-8084

神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29
シァルプラット東神奈川4階


お申し込みは電話・フロントにて
受付しております。

※電話対応時間 月曜～木曜 14:00-19:30
土曜 10:00-19:00　日曜 10:00-12:00