

| 10月 | | | | | | |
|---------|----|----|----|---------|-------|---------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 施設休館日 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| スクール休講日 | | | | スクール休講日 | 施設休館日 | スクール休講日 |

| 11月 | | | | | | |
|---------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 施設休館日 | | 祝日営業日 | | | 施設休館日 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| スクール休講日 | 進級テスト | 進級テスト | 進級テスト | 進級テスト | 施設休館日 | 進級テスト |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| スクール休講日 | スクール休講日 | スクール休講日 | | | | |

11/3(火)・23(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 12月 | | | | | | |
|---------|---------|-------|-------|----|-------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | 施設休館日 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| スクール休講日 | スクール休講日 | 施設休館日 | 施設休館日 | | | |

12/30(水)・31(木)は年末休館となります。

| 1月 | | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 施設休館日 | 施設休館日 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| スクール休講日 | 祝日営業日 | | | | 施設休館日 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| スクール休講日 | 進級テスト | 進級テスト | 進級テスト | 進級テスト | 施設休館日 | 進級テスト |
| 31 | | | | | | |
| スクール休講日 | | | | | | |

1/1(金)・2(土)は年始休館となります。
1/11(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 2月 | | | | | | |
|---------|----|-------|----|-------|-------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | 施設休館日 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| スクール休講日 | | | | 祝日営業日 | 施設休館日 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| スクール休講日 | | 施設休館日 | | | 施設休館日 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| スクール休講日 | | 祝日営業日 | | | 施設休館日 | |
| 28 | | | | | | |
| スクール休講日 | | | | | | |

2/11(木)・23(火)の祝日は通常通りレッスンがございます。
2/16(火)はシャルプラット東神奈川法令点検休館のため、休館となり公用振替となります。

| 3月 | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | 施設休館日 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| スクール休講日 | | | | | 施設休館日 | 祝日営業日 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| スクール休講日 | 進級テスト | 進級テスト | 進級テスト | 進級テスト | 施設休館日 | 進級テスト |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| スクール休講日 | スクール休講日 | スクール休講日 | スクール休講日 | | | |

3/20(土)の祝日は通常通りレッスンがございます。



ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29

シャルプラット東神奈川4階

TEL: 045-450-8081 URL: <http://www.jexer.jp>

| 受付時間 | |
|----------|-------------|
| 平日 | 10:00~22:00 |
| 土曜 | 10:00~19:00 |
| 日祝 | 10:00~19:00 |
| 各種お手続き締切 | |
| 毎月15日 | |

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで24時間振替予約が出来ます。

<http://www.jexer.jp/fitness>

- ・振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- ・振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- ・振替には欠席の連絡が必要です。
- ・振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- ・振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



携帯からはこちら

| 10月 | | | | | | |
|-----|-------------|-------------------|----|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 スクール 休講日 | 2 施設休館日 | 3 スクール 休講日 |
| 4 | 5 | 6 スクール 休講日 | 7 | 8 スクール 休講日 | 9 施設休館日 | 10 スクール 休講日 |
| 11 | 12 祝日営業日 | 13 スクール 休講日 | 14 | 15 スクール 休講日 | 16 施設休館日 | 17 スクール 休講日 |
| 18 | 19 | 20 スクール 休講日 | 21 | 22 スクール 休講日 | 23 施設休館日 | 24 スクール 休講日 |
| 25 | 26 | 27 スクール 休講日 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 施設休館日 | 31 スクール 休講日 |

| 11月 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|----|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 スクール 休講日 | 4 | 5 スクール 休講日 | 6 施設休館日 | 7 スクール 休講日 |
| 8 | 9 | 10 スクール 休講日 | 11 | 12 スクール 休講日 | 13 施設休館日 | 14 スクール 休講日 |
| 15 | 16 | 17 スクール 休講日 | 18 | 19 スクール 休講日 | 20 施設休館日 | 21 スクール 休講日 |
| 22 | 23 祝日営業日 | 24 スクール 休講日 | 25 | 26 スクール 休講日 | 27 施設休館日 | 28 スクール 休講日 |
| 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | | | | | |

10/12(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

11/23(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 12月 | | | | | | |
|-----|----|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 スクール 休講日 | 2 | 3 スクール 休講日 | 4 施設休館日 | 5 スクール 休講日 |
| 6 | 7 | 8 スクール 休講日 | 9 | 10 スクール 休講日 | 11 施設休館日 | 12 スクール 休講日 |
| 13 | 14 | 15 スクール 休講日 | 16 | 17 スクール 休講日 | 18 施設休館日 | 19 スクール 休講日 |
| 20 | 21 | 22 スクール 休講日 | 23 | 24 スクール 休講日 | 25 施設休館日 | 26 スクール 休講日 |
| 27 | 28 | 29 スクール 休講日 | 30 施設休館日 | 31 施設休館日 | | |

| 1月 | | | | | | |
|------------------|-------------|-------------------|----|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 施設休館日 | 2 施設休館日 |
| 3 スクール 休講日 | 4 | 5 スクール 休講日 | 6 | 7 スクール 休講日 | 8 施設休館日 | 9 スクール 休講日 |
| 10 | 11 短縮営業日 | 12 スクール 休講日 | 13 | 14 スクール 休講日 | 15 施設休館日 | 16 スクール 休講日 |
| 17 | 18 | 19 スクール 休講日 | 20 | 21 スクール 休講日 | 22 施設休館日 | 23 スクール 休講日 |
| 24 | 25 | 26 スクール 休講日 | 27 | 28 スクール 休講日 | 29 施設休館日 | 30 スクール 休講日 |
| 31 | | | | | | |

12/30(水)・31日(木)は年末休館となります。

1/1(金)・2日(土)は年始休館となります。
1/11(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 2月 | | | | | | |
|----|-------------|-------------------|----|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 スクール 休講日 | 3 | 4 スクール 休講日 | 5 施設休館日 | 6 スクール 休講日 |
| 7 | 8 | 9 スクール 休講日 | 10 | 11 スクール 休講日 | 12 施設休館日 | 13 スクール 休講日 |
| 14 | 15 施設休館日 | 16 | 17 | 18 スクール 休講日 | 19 施設休館日 | 20 スクール 休講日 |
| 21 | 22 | 23 スクール 休講日 | 24 | 25 スクール 休講日 | 26 施設休館日 | 27 スクール 休講日 |
| 28 | | | | | | |

| 3月 | | | | | | |
|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 スクール 休講日 | 3 | 4 スクール 休講日 | 5 施設休館日 | 6 スクール 休講日 |
| 7 | 8 | 9 スクール 休講日 | 10 | 11 スクール 休講日 | 12 施設休館日 | 13 スクール 休講日 |
| 14 | 15 | 16 スクール 休講日 | 17 | 18 スクール 休講日 | 19 施設休館日 | 20 スクール 休講日 |
| 21 | 22 | 23 スクール 休講日 | 24 | 25 スクール 休講日 | 26 施設休館日 | 27 スクール 休講日 |
| 28 | 29 スクール 休講日 | 30 スクール 休講日 | 31 スクール 休講日 | | | |

2/16(火)はシャルプラット東神奈川法令点検休館となり、臨時休館日となります。



ジェクスナー・フィットネス&スパ東神奈川
〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29
シャルプラット東神奈川4階
TEL:045-450-8081 URL:http://www.jexer.jp

電話受付時間
平日 10:00～21:00
土曜 10:00～19:00
日祝 10:00～19:00
各種手続き締切
毎月15日