

ママに“じぶん時間”
をプレゼント！

月に1回でも効果のある
“キッズ体操プログラム”

子育てママと キッズのための Wレッスン

2025.9.12(金) 15:30-16:30 3-6歳 クラス
16:50-17:50 6-9歳 クラス

inJEXER東神奈川 親子1組3,850円(税込) 定員15組

ご兄弟1名追加につき1,650円(税込)※本申込以外に追加お申込みが必要です。

※ご兄弟が一緒の場合は対象年齢が違うクラスの受講も可能です。

ママを応援！

《ジェクサーは子育て
ママの体調管理とリフ
レッシュを応援！》
キッズが体操プログラ
ムに参加している間、
ママもお隣のスタジオ
でレッスン！

親子で
楽しい♪



インストラクター情報は
こちら→



感覚統合キッズ体操



【あそび×からだ×脳】
をつなぐ、感覚統合をベ
ースにした体操プログラ
ム。
運動が苦手なお子様も
初めての習いごとでも
楽しく遊びながら、
「動ける体」と「学べ
る脳」の土台を育てま
せんか？

低体力でも安心！

低体力の方や運動が久
しぶりのママ向けに、
無理なく始められる内
容。骨盤調整・体幹強
化・自律神経ケアな
ど、ママの身体に寄り
添うプログラムを厳
選。「相談しづらい悩
み」に向き合える、安
全で開かれたレッスン
環境。

がんばりすぎてる
ママに、“深呼吸”を
プレゼント！

受付開始：8月27日(水) 12:00～

予約はQRコードからお取りください。会員外の方は
アカウント登録が必要です。その他詳細は別紙をご確認ください。



【申込と支払い方法】

- ・ ジェクサーWEBアカウント内のイベントより該当クラスの選択を行いお申込みください。

※お申込みにはWEBアカウントが必要です。

- ・ お支払いはWEB決済(クレジットカード)となります。
- ・ キャンセルは前日までにWEBよりご対応ください。

【当日】

- ・ 動きやすい服装とうち履きシューズをご用意ください
 - ・ タオルと水分はご用意ください
- ・ このイベント参加についてはレンタル商品対象外となりますのでお貸出ししかねます。ご了承ください。
- ・ 教室開始時間30分前より館内チェックインが可能です。
- ・ 教室終了後30分後に入り口を閉館させていただきます。
 - ・ スパエリアは使用不可となります。

< 予約方法 >

- ・ WEBサービスログイン⇒イベント⇒イベント予約⇒ご同意事項確認

⇒講座コードを入力せず『次へ』⇒店舗(実施店舗をお選びください)

⇒希望イベント選択⇒WEB決済⇒申込完了