

# ジェクサー・フィットネス&スパ 東神奈川 パーソナルトレーナー 一覧

2023年2月11日現在

| 専門分野   | 氏名      | 写真  | 活動曜日/時間   | 料金(税込)                                 | 回数券料金(税込)/備考  |
|--|---------|---|---|--|---|
| マシン案内<br>ダイエット<br>シェイプアップ                            | 黒田颯汰    |    | 月曜・火曜・水曜<br>木曜・土曜 応相談   | 30分 3,300円<br>40分 4,400円<br>60分 6,600円 | KAWARERUトレーナー<br>会員 132,000円<br>ビジター 154,000円<br>8週間で16回のセッション<br>食事指導、トレーニング指導により<br>身体、習慣を変えるプログラム。<br><br>極上パーソナルストレッチ<br>30分 3,850円 |
| ストレッチ<br>機能改善<br>生活習慣病予防                             | 野口晶子    |    | 月曜・水曜・木曜<br>土曜・日曜 応相談   | 30分 3,300円<br>40分 4,400円<br>60分 6,600円 | KAWARERUトレーナー<br>会員 132,000円<br>ビジター 154,000円<br>8週間で16回のセッション<br>食事指導、トレーニング指導により<br>身体、習慣を変えるプログラム。                                   |
| 筋力UP<br>ボディメイク<br>フォーム習得<br>マシン案内                    | 重野圭司    |    | 火曜・水曜・木曜<br>土曜・日曜 応相談   | 60分 4,400円                             | 回数券販売はございません。   |
| 姿勢改善<br>機能改善<br>筋力UP<br>マシン案内                        | 入江亮匡    |    | 月曜・水曜・木曜<br>応相談   | 60分 4,400円                             | 回数券販売はございません。   |
| ダイエット<br>シェイプアップ<br>筋力アップ<br>姿勢改善<br>体力向上            | 佐藤沙紀    |  | 月曜 10:00～19:00<br>水曜 10:00～23:00<br>木曜 10:00～23:00<br>土曜 8:00～22:00<br>日曜 14:00～20:00 | 30分 3,300円<br>40分 4,400円<br>60分 6,600円 | 60分×4回 25,769円<br>60分×8回 51,541円<br><br>※回数券購入には担当トレーナーと<br>同意書の契約が必要になります。<br>詳しくはご希望のトレーナーまで<br>お問い合わせください。                           |
| 筋力アップ<br>骨盤矯正<br>姿勢改善                                | 渋谷輝幸    |  | 月曜 17:40～18:40<br>20:10～22:30<br>木曜 9:50～10:50<br>12:20～13:30                         | 40分 4,400円<br>60分 6,600円               | 回数券販売はございません。   |
| ストレッチ<br>筋力アップ<br>ボディコンバット<br>テクニク<br>ボディパンプ<br>テクニク | 白石周史    |  | 水曜 16:50～17:50<br>20:15～21:15   | 30分 3,300円<br>40分 4,400円<br>60分 6,600円 | 回数券販売はございません。   |
| トレーニング<br>姿勢改善                                       | ヴェルデひとみ |  | 水曜 11:00～15:00  | 40分 5,866円<br>60分 8,800円               | 回数券販売はございません。   |

# ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川パーソナルトレーナー 一覧

2023年2月11日現在

| 専門分野                               | 氏名     |   | 活動曜日/時間   | 料金(税込)                                 | 回数券料金(税込)/備考  |
|------------------------------------|--------|---|---|--|---------------|
| ストレッチ<br>ボディメイク<br>シェイプアップ         | 尚武     |    | 月曜 18:15~19:15<br>21:15~22:15<br>※時間外応相談  | 30分 3,300円<br>40分 4,400円<br>60分 6,600円 | 回数券販売はございません。 |
| 筋膜リリース<br>ピラティス<br>瞑想・氣功<br>卵巣呼吸   | 長谷川みどり |    | 日曜 14:00~16:00  | 30分 3,575円<br>40分 4,766円<br>60分 7,150円 | 回数券販売はございません。 |
| ボディメイク<br>体力向上<br>柔軟性向上            | MIWA   |    | 日曜 9:30~10:30<br>※時間外応相談  | 60分 9,350円                             | 回数券販売はございません。 |
| ダイエット<br>シェイプアップ<br>体力向上<br>運動不足解消 | 猪股 愛美  |    | 水曜 15:00~20:30  | 30分 3,300円<br>40分 4,400円<br>60分 6,600円 | 回数券販売はございません。 |
| 姿勢改善<br>シェイプアップ                    | 廣田 知真  |  | 月曜 12:00~18:00<br>火曜 12:00~18:00<br>土曜 12:00~18:00<br>日曜 10:00~13:00<br>※時間外応相談 | 60分 6,600円<br>30分 3,300円               | 回数券販売はございません。 |
| マシン指導<br>ダイエット<br>体力UP             | 福田 弓子  |  | 日曜 10:00~14:00<br>※時間外応相談   | 60分 5,280円<br>30分 2,640円               | 回数券販売はございません。 |

※活動曜日・時間は変動する場合がございますので、詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。