

ジエクサー・フィットネス&スパ 東神奈川 パーソナルトレーナー 一覧

2023年2月11日現在

専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
ストレッチ 機能改善 生活習慣病予防	野口 晶子		月曜・水曜・木曜 土曜・日曜 応相談	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	KAWARERU トレーナー 会員 132,000円 ビジター 154,000円 8週間で16回のセッション 食事指導、トレーニング指導により 身体、習慣を変えるプログラム。
筋力UP ボディメイク フォーム習得 マシン案内	重野 圭司		火曜・水曜・木曜 土曜・日曜 応相談	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
姿勢改善 機能改善 筋力UP マシン案内	入江 亮匡		月曜・水曜・木曜 応相談	60分 4,400円	回数券販売はございません。
ダイエット シェイプアップ 筋力アップ 姿勢改善 体力向上	佐藤 沙紀		月曜 10:00~19:00 水曜 10:00~23:00 木曜 10:00~23:00 土曜 8:00~22:00 日曜 14:00~20:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	60分×4回 25,769円 60分×8回 51,541円 ※回数券購入には担当トレーナーと 同意書の契約が必要になります。 詳しくはご希望のトレーナーまで お問い合わせください。
筋力アップ 骨盤矯正 姿勢改善	渋谷 輝幸		月曜 17:40~18:40 20:10~22:30 木曜 9:50~10:50 12:20~13:30	40分 4,400円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
ストレッチ 筋力アップ ボディコンバット テクニク ボディパンプ テクニク	白石 周史		水曜 16:50~17:50 20:15~21:15	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
トレーニング 姿勢改善	ヴェルデひとみ		水曜 11:00~15:00	40分 5,866円 60分 8,800円	回数券販売はございません。

ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川パーソナルトレーナー 一覧

2023年2月11日現在

専門分野	氏名		活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
ストレッチ ボディメイク シェイプアップ	尚武		月曜 18:15~19:15 21:15~22:15 ※時間外応相談	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
筋膜リリース ピラティス 瞑想・氣功 卵巣呼吸	長谷川みどり		日曜 14:00~16:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。
ボディメイク 体力向上 柔軟性向上	MIWA		日曜 9:30~10:30 ※時間外応相談	60分 9,900円	回数券販売はございません。
ダイエット シェイプアップ 体力向上 運動不足解消	猪股 愛美		水曜 15:00~20:30	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	回数券販売はございません。
姿勢改善 シェイプアップ	廣田 知真		月曜 12:00~18:00 火曜 12:00~18:00 土曜 12:00~18:00 日曜 10:00~13:00 ※時間外応相談	60分 6,600円 30分 3,300円	回数券販売はございません。
マシン指導 ダイエット 体力UP	福田 弓子		日曜 10:00~14:00 ※時間外応相談	60分 5,280円 30分 2,640円	回数券販売はございません。

※活動曜日・時間は変動する場合がございますので、詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。