

～ジェクサーアウトドアプログラム～

# ナイト走ろう会・歩こう会

◎日時：毎週水曜日(7月～9月)

◎時間：19：30～20：30

亀戸中央公園周辺をスタッフと一緒に  
ランニング・ウォーキングを致します！  
まずはウォーキングから始めてみませんか？  
一緒に汗を流しましょう!! 😊

**19：30までにフロント前にお集まりくださいませ。  
皆様のご参加、お待ちしております!!**

