

～ジェクサーアウトドアプログラム～

ナイト走ろう会・歩こう会

- ◎日時：毎週水曜日(7月～9月)
- ◎時間：19：30～20：30

亀戸中央公園周辺をスタッフと一緒に
ランニング・ウォーキングを致します！
まずはウォーキングから始めてみませんか？
一緒に汗を流しましょう !! 😊

19：30までにフロント前にお集まりくださいませ。
皆様のご参加、お待ちしております!!

