

BODYCOMBAT school

7月7・14・28日(月)

【全3回】

20:45~21:45

スタジオ B

BODYCOMBAT

[15分テクニック&45分レッスン]

インストラクター **松下詠一**



60分の全3回コース

LES MILLS
BODYCOMBAT

キックボクシング、ムエタイ、テコンドー、空手など格闘技要素を入れたクラス。空手歴25年の松下インストラクターがコンバットの基礎から細かい動作まで楽しく実施します！スキルアップを目指したい方、是非、皆様お申込みください！

2025年6月15日(日)10:00~ フロントにて受付開始！

ジエクサー会員 6,600円(税込)・ビジター 7,700円(税込)

単発受講 ジエクサー会員 2,200円(税込) ビジター 2,750円(税込)

全3回 / 定員15名 / 最低遂行人数全クラス4名以上

※7月5日(土)までに全クラス最低遂行人数に満たない場合休講となります。

※キャンセルは7月5日(土)までとなり、以降返金は受け付けませんのでご了承ください。

※ビジター利用は、開始30分前よりチェックイン・終了1時間以内にチェックアウトとなります。