

BODYCOMBAT school

10 月 6・20・27 日

【月】【全 3 回】

20:30～21:30

スタジオ B

BODYCOMBAT

【15 分テクニック&45 分レッスン】

インストラクター **松下詠一**



60 分の全 3 回コース

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

キックボクシング、ムエタイ、テコンドー、空手など格闘技要素を入れたクラス。空手歴 25 年の松下インストラクターがコンバットの基礎から細かい動作まで楽しく実施します！スキルアップを目指したい方、是非、皆様お申込みください！

2025 年 9 月 15 日(月) 0:00～ WEB にて受付開始！

ジエクサー会員 6,600 円(税込)・ビジター 7,700 円(税込)

単発受講 ジエクサー会員 2,200 円(税込) ビジター 2,750 円(税込)

全 3 回 / 定員 15 名 / 最低遂行人数全クラス 4 名以上

※10 月 4 日(土)までに全クラス最低遂行人数に満たない場合休講となります。

休講の場合、10 月 4 日(土)にお電話にてお伝えいたします。

※キャンセルは、WEB 決済の場合は 10 月 5 日(日)23:59 までとなり、

店頭支払いの場合は 10 月 5 日(日)19:00 までとなります。

※キャンセル期間を過ぎてからの返金は受け付けませんのでご了承ください。

※ビジター利用は、開始 30 分前よりチェックイン・終了 1 時間以内にチェックアウトとなります。