

着衣水泳体験会のご案内

平素はジエクサー・フィットネスクラブ 24 川崎店をご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、『夏休み、子ども達の水難事故を0（ゼロ）に！』という思いから、着衣水泳体験会を開催する運びとなりました。泳げるお子様でも衣服を着用した状態では、水中で歩くことも泳ぐことも困難になります。水難事故防止、不慮の事故から命を守る対処法を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

日時 6月19日（金） 1部 16：00～17：00 2部 17：00～18：00

場所 ジエクサー・フィットネスクラブ 24 川崎店

対象 ジエクサースイミング級 14 級以上 かつ 小学生の在籍者

※お友達も誘って来てください！！（外部の方は下記が対象です）

会員外の小学3年生以上のお子様（クロール息継ぎ習得者）

定員 各定員 18 名（先着順）

費用 無料

申込開始 6月8日（月） 12：00 より

申込方法 WEB サービス⇒キッズイベントへお進みください。

会員外の方は HP より WEB サービスへお進みいただき、アカウント作成した上記の手順にお進みください。

持ち物 ・水泳道具一式（水着、キャップ、ゴーグル、タオル）

・着衣泳用の T シャツ、ズボン（半袖・長袖、ロング・ハーフパンツ自由、柔軟剤を使用していないもの）

・濡れた服を入れる袋等

・2L のペットボトル（中身を洗って ラベルをはがした状態でお持ち下さい）

内容 ①着衣泳ってなに？

②水着と洋服の違い？ 浮き方の練習

③浮具を使つての安全な浮き方

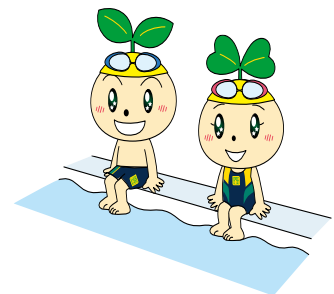
④溺れている人を見つけたときどのようにする？

備考 保護者様はプールギャラリーにてご観覧いただけます。

ジエクサー・フィットネス&スパ 24 川崎 044-589-3810

電話対応時間 平日：14：00～19：00 土曜日：10：00～18：00 日曜日：10：00～17：00

※金曜日休館日



「いざ」という時の為の為に
一緒に学びましょう！！
ご参加お待ちしております

参加してくれたお友達には
うれしいプレゼントもあるよ！

