

## ジェクサー川崎ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ～ 9:30	ジュニアスイミングスクール休講日				休館日	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級
9:30 ～ 10:30						リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
13:30 ～ 14:30						リトル ～ 6級	リトル ～ 6級
14:30 ～ 15:30			リトル ～ 10級	リトル ～ 10級		リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
15:30 ～ 16:30		リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級		リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
16:30 ～ 17:30		18級 ～ 6級	18級 ～ 6級	18級 ～ 6級		18級 ～ JS級	
17:30 ～ 18:30		18級 ～ JS級	18級 ～ JS級	18級 ～ JS級			

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳～未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ