

ジェクサー大宮ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	時間
8:00 ～ 9:00						リトル ～ JS級	8:00 ～ 9:00
9:00 ～ 10:00						リトル ～ JS級	9:00 ～ 10:00
10:00 ～ 11:00						リトル ～ JS級	10:00 ～ 11:00
14:00 ～ 15:00						リトル ～ 6級	14:00 ～ 15:00
						リトル ～ JS級	15:00 ～ 16:00
15:30 ～ 16:30	リトル ～ 14級	リトル ～ 6級	リトル ～ 14級	リトル ～ 14級		リトル ～ JS級	16:00 ～ 17:00
16:30 ～ 17:30	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級		リトル ～ JS級	17:00 ～ 18:00
17:30 ～ 18:30	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級			

対象泳力級	対象年齢	名称	練習内容
リトル	3歳～未就学児	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級		ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級		スイルマスター	より綺麗な泳法習得クラス
J1～J3級		ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級		ジェクサースターズ	タイムアップクラス 自己記録にチャレンジ