

マシンピラティスレッスンスケジュール

	月	火	水	金	土	日
11:00						
11:30		11:25~11:55 Ruri				
12:00						
12:30		12:40~13:10 Ruri				12:35~13:05 シエ
13:00	13:05~13:35 KANA		13:15~13:45 KANA			
13:30						13:50~14:20 シエ
14:00			14:20~14:50 KANA			
14:30	14:25~14:55 KANA				14:40~15:10 KANA	
15:00				15:05~15:35 岡田 純子		
15:30				15:55~16:25 岡田 純子		
16:00	new	16:15~16:45 高田 早織	new		16:05~16:35 KANA	
16:30						
17:00	new	17:05~17:35 高田 早織				
17:30			17:40~18:10 Ruri	17:50~18:20 KANA		
18:00						
18:30						
19:00				19:00~19:30 KANA		
19:30						

■各クラス 6名定員 となります

■予約はWEBサービス「スタジオ予約」よりお取りください

■予約はクラス開始の10分前まで行えます

■予約をキャンセルされる場合は必ず当日の開始10分前までにご入力下さい

■クラス開始時間10分前以降はキャンセルできず、1回消化となります。自動キャンセルになりません

■クラス開始10分前からの直前予約制度対象外となります。

※大塚会員様限定の有料オプションレッスンです（4Time会員は対象外）

※靴下を必ずご用意ください。（滑り止め付推奨）