

| 10月               |                   |                   |    |    |             |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|----|----|-------------|-------------------|
| 日                 | 月                 | 火                 | 水  | 木  | 金           | 土                 |
| 1                 | 2                 | 3<br>スクール<br>休講日  | 4  | 5  | 6<br>施設休館日  | 7<br>スクール<br>休講日  |
| 8                 | 9                 | 10<br>スクール<br>休講日 | 11 | 12 | 13<br>施設休館日 | 14<br>スクール<br>休講日 |
| 15                | 16                | 17<br>スクール<br>休講日 | 18 | 19 | 20<br>施設休館日 | 21<br>スクール<br>休講日 |
| 22                | 23                | 24<br>スクール<br>休講日 | 25 | 26 | 27<br>施設休館日 | 28<br>スクール<br>休講日 |
| 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 | 31<br>スクール<br>休講日 |    |    |             |                   |

10/9(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 11月 |    |                   |                   |                   |                   |                   |
|-----|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 日   | 月  | 火                 | 水                 | 木                 | 金                 | 土                 |
|     |    |                   | 1                 | 2                 | 3<br>施設休館日        | 4<br>スクール<br>休講日  |
| 5   | 6  | 7<br>スクール<br>休講日  | 8                 | 9                 | 10<br>施設休館日       | 11<br>スクール<br>休講日 |
| 12  | 13 | 14<br>スクール<br>休講日 | 15                | 16                | 17<br>施設休館日       | 18<br>スクール<br>休講日 |
| 19  | 20 | 21<br>スクール<br>休講日 | 22                | 23<br>施設休館日       | 24<br>スクール<br>休講日 | 25<br>施設休館日       |
| 26  | 27 | 28<br>スクール<br>休講日 | 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 |                   |                   |

11/23(木)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 12月         |    |                   |    |    |             |                   |
|-------------|----|-------------------|----|----|-------------|-------------------|
| 日           | 月  | 火                 | 水  | 木  | 金           | 土                 |
|             |    |                   |    |    | 1<br>施設休館日  | 2<br>スクール<br>休講日  |
| 3           | 4  | 5<br>スクール<br>休講日  | 6  | 7  | 8<br>施設休館日  | 9<br>スクール<br>休講日  |
| 10          | 11 | 12<br>スクール<br>休講日 | 13 | 14 | 15<br>施設休館日 | 16<br>スクール<br>休講日 |
| 17          | 18 | 19<br>スクール<br>休講日 | 20 | 21 | 22<br>施設休館日 | 23<br>スクール<br>休講日 |
| 24          | 25 | 26<br>スクール<br>休講日 | 27 | 28 | 29<br>施設休館日 | 30<br>施設休館日       |
| 31<br>施設休館日 |    |                   |    |    |             |                   |

| 1月 |            |                   |                  |    |             |                   |
|----|------------|-------------------|------------------|----|-------------|-------------------|
| 日  | 月          | 火                 | 水                | 木  | 金           | 土                 |
|    | 1<br>施設休館日 | 2<br>施設休館日        | 3<br>スクール<br>休講日 | 4  | 5<br>施設休館日  | 6<br>スクール<br>休講日  |
| 7  | 8          | 9<br>スクール<br>休講日  | 10               | 11 | 12<br>施設休館日 | 13<br>スクール<br>休講日 |
| 14 | 15         | 16<br>スクール<br>休講日 | 17               | 18 | 19<br>施設休館日 | 20<br>スクール<br>休講日 |
| 21 | 22         | 23<br>スクール<br>休講日 | 24               | 25 | 26<br>施設休館日 | 27<br>スクール<br>休講日 |
| 28 | 29         | 30<br>スクール<br>休講日 | 31               |    |             |                   |

1(月)2日(火)は年始休館となります。  
1/3(水)はスクール休講日となり、31日開講となります。  
1/8(月)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 2月 |    |                   |    |                   |             |                   |
|----|----|-------------------|----|-------------------|-------------|-------------------|
| 日  | 月  | 火                 | 水  | 木                 | 金           | 土                 |
|    |    |                   |    | 1                 | 2<br>施設休館日  | 3<br>スクール<br>休講日  |
| 4  | 5  | 6<br>スクール<br>休講日  | 7  | 8                 | 9<br>施設休館日  | 10<br>スクール<br>休講日 |
| 11 | 12 | 13<br>スクール<br>休講日 | 14 | 15                | 16<br>施設休館日 | 17<br>スクール<br>休講日 |
| 18 | 19 | 20<br>スクール<br>休講日 | 21 | 22                | 23<br>施設休館日 | 24<br>スクール<br>休講日 |
| 25 | 26 | 27<br>スクール<br>休講日 | 28 | 29<br>スクール<br>休講日 |             |                   |

2/12(月)の祝日振替日は通常通りレッスンがございます。

| 3月                |    |                   |    |    |             |                   |
|-------------------|----|-------------------|----|----|-------------|-------------------|
| 日                 | 月  | 火                 | 水  | 木  | 金           | 土                 |
|                   |    |                   |    |    | 1<br>施設休館日  | 2<br>スクール<br>休講日  |
| 3                 | 4  | 5<br>スクール<br>休講日  | 6  | 7  | 8<br>施設休館日  | 9<br>スクール<br>休講日  |
| 10                | 11 | 12<br>スクール<br>休講日 | 13 | 14 | 15<br>施設休館日 | 16<br>スクール<br>休講日 |
| 17                | 18 | 19<br>スクール<br>休講日 | 20 | 21 | 22<br>施設休館日 | 23<br>スクール<br>休講日 |
| 24                | 25 | 26<br>スクール<br>休講日 | 27 | 28 | 29<br>施設休館日 | 30<br>スクール<br>休講日 |
| 31<br>スクール<br>休講日 |    |                   |    |    |             |                   |

3/20(水)の祝日は通常通りレッスンがございます。

ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29

シャルプラット東神奈川4階

TEL:045-450-8081 URL:<http://www.jexer.jp>

電話受付時間  
平日 10:00～21:00  
土曜 10:00～19:00  
日祝 10:00～19:00  
各種お手続き締切  
毎月15日

| 10月               |                   |                   |                   |    |             |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----|-------------|-------------------|
| 日                 | 月                 | 火                 | 水                 | 木  | 金           | 土                 |
| 1<br>スクール<br>休講日  | 2<br>スクール<br>休講日  | 3                 | 4<br>スクール<br>休講日  | 5  | 6<br>施設休館日  | 7<br>スクール<br>休講日  |
| 8<br>スクール<br>休講日  | 9<br>スクール<br>休講日  | 10                | 11<br>スクール<br>休講日 | 12 | 13<br>施設休館日 | 14<br>スクール<br>休講日 |
| 15<br>スクール<br>休講日 | 16<br>スクール<br>休講日 | 17                | 18<br>スクール<br>休講日 | 19 | 20<br>施設休館日 | 21<br>スクール<br>休講日 |
| 22<br>スクール<br>休講日 | 23<br>スクール<br>休講日 | 24                | 25<br>スクール<br>休講日 | 26 | 27<br>施設休館日 | 28<br>スクール<br>休講日 |
| 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 | 31<br>スクール<br>休講日 |                   |    |             |                   |

| 11月               |                   |    |                   |                   |             |                   |
|-------------------|-------------------|----|-------------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 日                 | 月                 | 火  | 水                 | 木                 | 金           | 土                 |
|                   |                   |    | 1<br>スクール<br>休講日  | 2                 | 3<br>施設休館日  | 4<br>スクール<br>休講日  |
| 5<br>スクール<br>休講日  | 6<br>スクール<br>休講日  | 7  | 8<br>スクール<br>休講日  | 9                 | 10<br>施設休館日 | 11<br>スクール<br>休講日 |
| 12<br>スクール<br>休講日 | 13<br>スクール<br>休講日 | 14 | 15<br>スクール<br>休講日 | 16                | 17<br>施設休館日 | 18<br>スクール<br>休講日 |
| 19<br>スクール<br>休講日 | 20<br>スクール<br>休講日 | 21 | 22<br>スクール<br>休講日 | 23                | 24<br>施設休館日 | 25<br>スクール<br>休講日 |
| 26<br>スクール<br>休講日 | 27<br>スクール<br>休講日 | 28 | 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 |             |                   |

11/23(木)の祝日は通常通りレッスンがございます。

| 12月               |                   |    |                   |    |             |                   |
|-------------------|-------------------|----|-------------------|----|-------------|-------------------|
| 日                 | 月                 | 火  | 水                 | 木  | 金           | 土                 |
|                   |                   |    |                   |    | 1<br>施設休館日  | 2<br>スクール<br>休講日  |
| 3<br>スクール<br>休講日  | 4<br>スクール<br>休講日  | 5  | 6<br>スクール<br>休講日  | 7  | 8<br>施設休館日  | 9<br>スクール<br>休講日  |
| 10<br>スクール<br>休講日 | 11<br>スクール<br>休講日 | 12 | 13<br>スクール<br>休講日 | 14 | 15<br>施設休館日 | 16<br>スクール<br>休講日 |
| 17<br>スクール<br>休講日 | 18<br>スクール<br>休講日 | 19 | 20<br>スクール<br>休講日 | 21 | 22<br>施設休館日 | 23<br>スクール<br>休講日 |
| 24<br>スクール<br>休講日 | 25<br>スクール<br>休講日 | 26 | 27<br>スクール<br>休講日 | 28 | 29<br>施設休館日 | 30<br>施設休館日       |
| 31<br>施設休館日       |                   |    |                   |    |             |                   |

2(火)は年始休館となります。  
1/2(火)はスクール休講日となり、30日開講となります。

| 1月          |                   |                   |                   |            |                   |    |
|-------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|-------------------|----|
| 日           | 月                 | 火                 | 水                 | 木          | 金                 | 土  |
|             |                   |                   | 1<br>施設休館日        | 2<br>施設休館日 | 3<br>スクール<br>休講日  | 4  |
| 5<br>施設休館日  | 6<br>スクール<br>休講日  | 7<br>スクール<br>休講日  | 8<br>スクール<br>休講日  | 9          | 10<br>スクール<br>休講日 | 11 |
| 12<br>施設休館日 | 13<br>スクール<br>休講日 | 14<br>スクール<br>休講日 | 15<br>スクール<br>休講日 | 16         | 17<br>スクール<br>休講日 | 18 |
| 19<br>施設休館日 | 20<br>スクール<br>休講日 | 21<br>スクール<br>休講日 | 22<br>スクール<br>休講日 | 23         | 24<br>スクール<br>休講日 | 25 |
| 26<br>施設休館日 | 27<br>スクール<br>休講日 | 28<br>スクール<br>休講日 | 29<br>スクール<br>休講日 | 30         | 31<br>スクール<br>休講日 |    |

| 2月                |                   |             |                   |                   |             |                   |
|-------------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------------|-------------|-------------------|
| 日                 | 月                 | 火           | 水                 | 木                 | 金           | 土                 |
|                   |                   |             |                   | 1                 | 2<br>施設休館日  | 3<br>スクール<br>休講日  |
| 4<br>スクール<br>休講日  | 5<br>スクール<br>休講日  | 6           | 7<br>スクール<br>休講日  | 8                 | 9<br>施設休館日  | 10<br>スクール<br>休講日 |
| 11<br>スクール<br>休講日 | 12<br>スクール<br>休講日 | 13          | 14<br>スクール<br>休講日 | 15                | 16<br>施設休館日 | 17<br>スクール<br>休講日 |
| 18<br>スクール<br>休講日 | 19<br>スクール<br>休講日 | 20<br>施設休館日 | 21<br>スクール<br>休講日 | 22                | 23<br>施設休館日 | 24<br>スクール<br>休講日 |
| 25<br>スクール<br>休講日 | 26<br>スクール<br>休講日 | 27          | 28<br>スクール<br>休講日 | 29<br>スクール<br>休講日 |             |                   |

2/12(月)の祝日振替は通常通りレッスンがございます。  
2/20(火) 駅ビル休館の為、休講になります。

| 3月                |                   |    |                   |    |             |                   |
|-------------------|-------------------|----|-------------------|----|-------------|-------------------|
| 日                 | 月                 | 火  | 水                 | 木  | 金           | 土                 |
|                   |                   |    |                   |    | 1<br>施設休館日  | 2<br>スクール<br>休講日  |
| 3<br>スクール<br>休講日  | 4<br>スクール<br>休講日  | 5  | 6<br>スクール<br>休講日  | 7  | 8<br>施設休館日  | 9<br>スクール<br>休講日  |
| 10<br>スクール<br>休講日 | 11<br>スクール<br>休講日 | 12 | 13<br>スクール<br>休講日 | 14 | 15<br>施設休館日 | 16<br>スクール<br>休講日 |
| 17<br>スクール<br>休講日 | 18<br>スクール<br>休講日 | 19 | 20<br>スクール<br>休講日 | 21 | 22<br>施設休館日 | 23<br>スクール<br>休講日 |
| 24<br>スクール<br>休講日 | 25<br>スクール<br>休講日 | 26 | 27<br>スクール<br>休講日 | 28 | 29<br>施設休館日 | 30<br>スクール<br>休講日 |
| 31<br>スクール<br>休講日 |                   |    |                   |    |             |                   |

**電話受付時間**  
平日 10:00～21:00  
土曜 10:00～19:00  
日祝 10:00～19:00  
**各種手続き締切**  
毎月15日

ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29

シャルプラット東神奈川4階

TEL:045-450-8081 URL:<http://www.jexer.jp>