



最大3名のセミパーソナルトレーニング

新規2か月間 全8回サポート

1回30分完全予約制

最初の2カ月で運動習慣を身につけよう！

WEBアカウントから
ご予約いただけます
※1か月最大4回まで

少人数制なので、
ジムトレーナーが一人
一人の目的に合わせて
アドバイス！



- ◆ご入会時、フロントにてお手続きが必要となります
- ◆タイムスケジュールは各店舗にてご確認下さい