

ジェクサー・フィットネス&スパ上野

2019年度営業スケジュール(2019年10月～2020年3月)

| 10月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6   | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(木) 20日(日)

【短縮営業日】  
14日(月) 体育の日  
22日(火) 即位礼正殿の儀

| 11月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3   | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10  | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

【メンテナンス休館日】  
10日(日) 20日(水)

【設備交換工事休館日】  
20日(水)～26日(火)

【短縮営業日】  
4日(月) 振替休日

| 12月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29  | 30 | 31 |    |    |    |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(火) 20日(金)

【年末休館日】  
30日(月) 31日(火)

| 1月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(金) 20日(月)

【短縮営業日】  
3日(金)

13日(月) 成人の日

【年始休館日】  
1日(水) 2日(木)

| 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

【メンテナンス休館日】  
10日(月) 20日(木)

【短縮営業日】  
11日(火) 建国記念の日  
24日(月) 振替休日

| 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(火) 20日(金)

■ … 休館日

□ … 短縮営業日(営業時間 9:30～20:00)

※スクールスケジュールにつきましては別途クラブにて配布しております。

【お手続き時間について】

各種お手続き、ショップ販売は、閉館時間の1時間前までとなります。

| 営業時間 |            |
|------|------------|
| 平日   | 7:00～23:00 |
| 土曜   | 9:30～22:00 |
| 日曜祝日 | 9:30～20:00 |

| 各種お手続き締切 |  |
|----------|--|
| 毎月15日    |  |

ジェクサー・フィットネス&スパ上野

TEL: 03-3841-8861

URL: <https://www.jexer.jp>

**ジェクサー・フィットネス&スパ上野**

**2019年度営業スケジュール(2019年4月～2019年9月)**

| 4月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(水) 20日(土)

【特別休館日】  
26日(金)

【短縮営業日】  
29日(月) 昭和の日  
30日(火) 退位の日

| 5月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(金) 20日(月)

【短縮営業日】  
1日(水) 即位の日  
2日(木) 国民の休日  
3日(金) 憲法記念日  
4日(土) みどりの日  
5日(日) こどもの日  
6日(月) 振替休日

| 6月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(月) 20日(木)

| 7月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(水) 20日(土)

【短縮営業日】  
15日(月) 海の日

| 8月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

【メンテナンス休館日】  
10日(土) 20日(火)

【短縮営業日】  
12日(月) 振替休日

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

【メンテナンス休館日】  
10日(火) 20日(金)

【短縮営業日】  
16日(月) 敬老の日  
23日(月) 秋分の日

■ … 休館日

□ … 短縮営業日(営業時間 9:30～20:00)

※スクールスケジュールにつきましては別途クラブにて配布しております。

【お手続き時間について】

各種お手続き、ショップ販売は、閉館時間の1時間前までとなります。

| 営業時間 |            |
|------|------------|
| 平日   | 7:00～23:00 |
| 土曜   | 9:30～22:00 |
| 日曜祝日 | 9:30～20:00 |

| 各種お手続き締切 |
|----------|
| 毎月15日    |

ジェクサー・フィットネス&スパ上野

TEL: 03-3841-8861  
URL: <http://www.jexer.jp>