

2025

ジェクサー・フィットネス&スパ24新宿 営業スケジュール 成人スイム

10

Oct.

クロール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

手続き締め日 15日(水) 21:00まで

祝日営業日 13日(月)

11

Nov.

背泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

祝日営業日 3日(月)・24日(月)

12

Dec.

平泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

手続き締め日 15日(月) 21:00まで

祝日営業日 なし 短縮営業日 29日(月)

01

Jan.

バタフライ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

手続き締め日 15日(木) 21:00まで

祝日営業日 12日(月)

02

Feb.

クロール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

祝日営業日 11日(水) 23日(月)

03

Mar.

背泳ぎ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

祝日営業日 なし

休館日

祝日営業日

お手続き締め日

スクール実施日

公休日

法令点検日

開校 クラス	レベル	曜日	時間	担当者
	初級	月	10:35-11:35	高巻
	初級	木	10:50-11:50	田中
	中級	木	11:55-12:55	田中
	初級	土	11:30-12:30	志田
	中級	土	12:35-13:35	志田

スクール入館可能時間	各種お手続き締め日
スクール開始 30分前より スクール終了 60分後まで	毎月15日

JEXER
FITNESS CLUB

2025

ジェクサー・フィットネス&スパ24新宿 メディカルスクール営業スケジュール

10 Oct.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

手続き締め日 15日(水) 21:00まで

祝日営業日 13日(月)

11 Nov.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

手続き締め日 15日(土) 19:00まで

祝日営業日 3日(月)・24日(月)

12 Dec.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

手続き締め日 15日(月) 21:00まで

祝日営業日 なし 短縮営業日 29日(月)

01 Jan.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

手続き締め日 15日(木) 21:00まで

祝日営業日 12日(月)

02 Feb.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

祝日営業日 11日(水) 23日(月)

03 Mar.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

手続き締め日 15日(日) 19:00まで

祝日営業日 なし

休館日

祝日営業日

お手続き締め日

スクール実施日

スクール休校日

【ご利用時間について】

カ・ラ・ダ活き活きスクール	水曜日	10:00~11:30
カ・ラ・ダ機能改善スクール	日曜日	10:00~11:30

JEXER
FITNESS CLUB