

6月

## ビギナースタジオスケジュール

| 月曜日                                                                                             | 火曜日                                                                                                     | 水曜日                                                                                                                                                   | 木曜日                                                                                                     | 金曜日       | 土曜日                           | 日曜日                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26                                                                                              | 27                                                                                                      | 28                                                                                                                                                    | 29                                                                                                      | 30        | 31                            | 01<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>11:50～12:20<br>WOW! CORE<br>16:15～17:00<br>BODYBAIANCE |
| 02<br>14:00～14:30<br>BODYCOMBAT<br>19:05～19:50<br>筋膜リリースヨガ                                      | 03<br>12:25～12:55<br>WOW! HIP<br>13:20～14:35<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座                                      | 04<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>12:00～12:30<br>WOW! HIP<br>12:45～13:15<br>WOW! CORE<br>13:45～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP | 05<br>11:00～12:30<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>13:30～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP | 06<br>休館日 | 07<br>11:20～11:50<br>WOW! HIP | 08<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>11:50～12:20<br>WOW! CORE<br>16:15～17:00<br>BODYBAIANCE |
| 09<br>14:00～14:30<br>BODYCOMBAT<br>19:05～19:50<br>筋膜リリースヨガ                                      | 10<br>10:30～12:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>12:25～12:55<br>WOW! HIP<br>13:20～14:35<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座 | 11<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>12:00～12:30<br>WOW! HIP<br>12:45～13:15<br>WOW! CORE<br>13:45～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP | 12<br>13:45～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP                                      | 13<br>休館日 | 14<br>11:20～11:50<br>WOW! HIP | 15<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>11:50～12:20<br>WOW! CORE<br>16:15～17:00<br>BODYBAIANCE |
| 16<br>10:30～13:40<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>14:00～14:30<br>BODYCOMBAT<br>19:05～19:50<br>筋膜リリースヨガ | 17<br>12:25～12:55<br>WOW! HIP<br>13:20～14:35<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座                                      | 18<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>12:00～12:30<br>WOW! HIP<br>12:45～13:15<br>WOW! CORE<br>13:45～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP | 19<br>11:00～12:30<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>13:30～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP | 20<br>休館日 | 21<br>11:20～11:50<br>WOW! HIP | 22<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>11:50～12:20<br>WOW! CORE<br>16:15～17:00<br>BODYBAIANCE |
| 23<br>10:30～13:40<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>14:00～14:30<br>BODYCOMBAT<br>19:05～19:50<br>筋膜リリースヨガ | 24<br>10:30～12:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>12:25～12:55<br>WOW! HIP<br>13:20～14:35<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座 | 25<br>10:00～11:30<br>メディカルスクール<br>12:00～12:30<br>WOW! HIP<br>12:45～13:15<br>WOW! CORE<br>13:45～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP | 26<br>11:00～12:30<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>13:45～15:00<br>大人の休日倶楽部<br>趣味の会講座<br>15:20～15:50<br>WOW! HIP | 27<br>休館日 | 28<br>11:20～11:50<br>WOW! HIP | 29<br>11:50～12:20<br>WOW! CORE<br>16:15～17:00<br>BODYBAIANCE                             |
| 30<br>14:00～14:30<br>BODYCOMBAT<br>19:05～19:50<br>筋膜リリースヨガ                                      | 01                                                                                                      | 02                                                                                                                                                    | 03                                                                                                      | 04        | 05                            | 06                                                                                       |

上記時間のスクールおよび講座の15分前までスタジオご利用いただけます。  
 開始15分前になりましたらご退出いただけますようお願いいたします。  
 ※30分前より椅子出し等の準備する講座もございますので予めご了承ください。