



2025年10月13日スポーツの日 氷ロウリュ@男女サウナ室

シトラスの香り

～氷ロウリュとは～

サウナストーブにアロマで香りを付けた氷を投入し、
ゆっくりと蒸気を発生させます。

室内の温度が上がり、更なる発汗とアロマの香りをお楽しみください。

○ 氷投入時間 ○

男性

12:20

15:20

17:20

女性

12:40

15:40

17:40

※時間は多少前後する可能性があります