

# 着衣水泳体験会のご案内

平素はジェクサー・フィットネスクラブ新川崎店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、『夏休み、子ども達の水難事故を0（ゼロ）に！』という思いから、着衣水泳体験会を開催する運びとなりました。

泳げるお子様でも衣服を着用した状態では、水中で歩くことも泳ぐことも困難になります。

水難事故防止、不慮の事故から命を守る対処法を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

【日時】 6月23日（月）16：00～16：55

【場所】 ジェクサー・フィットネスクラブ 新川崎店

【対象】 ジェクサースイミング級 14級以上 かつ 小学生の在籍者

【定員】 各20名（先着順）

【料金】 無料

【申込開始】 6月1日（日）12：00から

【申込方法】 WEB申込 当日同意書の記入をお願い致します。

【持ち物】 ・水泳道具一式（水着、キャップ、ゴーグル、タオル）

・着衣泳用のTシャツ、ズボン（半袖・長袖、ロング・ハーフパンツ自由）（柔軟剤を使用していないもの）

※必ず洗濯をした清潔なものをご用意ください。

・着替え用の下着

・濡れた服を入れる袋等

・2Lのペットボトル（中身を洗って ラベルをはがした状態でお持ち下さい）

【内容】 ①着衣泳ってなに？

②水着と洋服の違い？ 浮き方の練習

③浮具を使っでの安全など浮き方

④溺れている人を見つけたときどのようにする？

【備考】 保護者様はプールサイドでご観覧いただけます。

お子様だけのギャラリーでのご観覧はご遠慮いただいております。

安全面上での対策となります為、何卒ご協力いただきますよう宜しくお願い致します。

「いざ」という時の為に  
一緒に学びましょう！！  
ご参加お待ちしております

