

SHINKAWASAKI GRIT SCHEDULE

9

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	STRENGTH 2	3	4	CARDIO 5	6
STRENGTH 7	休館日 8	ATHLETIC 9	10	11	STRENGTH 12	13
ATHLETIC 14	休館日 15	CARDIO 16	17	18	ATHLETIC 19	20
CARDIO 21	休館日 22	STRENGTH 23	24	25	CARDIO 26	27
STRENGTH 28	休館日 29	ATHLETIC 30				

日曜日 16:20～16:50 UMEDA

火曜日 7:30～8:00 針本樹

金曜日 7:30～8:00 小島一球