

SHINKAWASAKI GRIT SCHEDULE

10

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	CARDIO 2	3
4	休館日	CARDIO 6	7	8	STRENGTH 9	10
11	休館日	STRENGTH 13	14	15	ATHLETIC 16	17
18	休館日	ATHLETIC 20	21	22	CARDIO 23	24
25	休館日	CARDIO 27	28	29	STRENGTH 30	31

11

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	休館日	祝日の為、休講 3	4	5	ATHLETIC 6	7
8	休館日	STRENGTH 10	11	12	CARDIO 13	14
15	休館日	ATHLETIC 17	18	19	STRENGTH 20	21
22	休館日	CARDIO 24	25	26	ATHLETIC 27	28
29	休館日					

12

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		STRENGTH 1	2	3	CARDIO 4	5
6	休館日	ATHLETIC 8	9	10	STRENGTH 11	12
13	休館日	CARDIO 15	16	17	ATHLETIC 18	19
20	休館日	STRENGTH 22	23	24	CARDIO 25	26
27	休館日	短縮営業のため 休講 29	30			

火曜日/7:30~8:00 針本樹 金曜日 7:30~8:00 小島一球