

コンディショニングピラティス 短期スクール

筋膜リリースとピラティスを一体型にしたレッスンです。
少人数ならではの、体幹エクササイズの変種を体験出来ます！
初めての方、レベルアップしたい方、どなたでも大歓迎です！

【日程】11月10日・17日
12月1日・8日・15日
(月曜日・全5回)
10:00～11:30(90分間)
※9:45～ 入場開始

【定員】16名限定(最低遂行人数:8名)

【料金】会員:16,500円(税込)
外部:19,250円(税込)

【対象】グリッドフォームローラーをお持ちの方

【入金】WEBサービスイベント予約からお申し込み後、
WEB決済となります。

※店舗でのご入金はいたしかねます。予めご了承ください。

【キャンセル】開催確定後のキャンセルは前日までとなります。

※ジムエリア、スパ・ロッカーエリアはご利用いただけません。

予めご了承ください。

ご来館後、そのままスタジオへお入りください。

※単日の開催はございません。予めご了承ください。

※10月30日(木)までに最低遂行人数に達しない場合は、
10月31日(金)に店舗側でキャンセルさせていただきます。

(最低遂行人数に達しない場合のキャンセル料は発生いたしません。)

開催の確定につきましては、JEXER新川崎のホームページの最新情報にてご案内いたします。

※ 受講位置は当日先着順で決定いたします。
インストラクターの指示に従い、受講をお願いいたします。

10月21日(火)12:00～WEBサービスイベントから予約受付開始



担当:山路さなえ



グリッドフォームローラー例

