

# コンディショニングピラティス 短期スクール

筋膜リリースとピラティスを一体型にしたレッスンです。  
少人数ならではの、体幹エクササイズの変種を体験出来ます！  
初めての方、レベルアップしたい方、どなたでも大歓迎です！

【日程】7月6日/7月13日/7月20日

8月3日

(月曜日・全4回)

10:00～11:30(90分間)

※9:45～ 入場開始

【定員】16名限定(最低遂行人数:8名)

【料金】会員:13,200円(税込)

外部:15,400円(税込)



担当:山路さなえ

【対象】グリッドフォームローラーをお持ちの方

【入金】WEBサービスイベント予約からお申し込み後、  
WEB決済となります。

※店舗でのご入金はいたしかねます。予めご了承ください。

【キャンセル】開催確定後のキャンセルは致しかねます。

※ジムエリア、スパ・ロッカーエリアはご利用いただけません。

予めご了承ください。

ご来館後、そのままスタジオへお入りください。

※単日の開催はございません。予めご了承ください。

※6月28日(日)12:00までに最低遂行人数に達しない場合は、  
JEXER新川崎のホームページの最新情報にてご案内致します。

(開催決定後の返金は致しかねます。予めご了承ください。)

開催の確定につきましては、JEXER新川崎のホームページの最新情報にてご案内いたします。

グリッドフォームローラー例



※受講位置は当日先着順で決定いたします。  
インストラクターの指示に従い、受講をお願いいたします。

6月22日(月)12:00～WEBサービスイベントから予約受付開始