

# SHINKAWASAKI GRIT SCHEDULE

1

SUN	MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				休館日 1	休館日 2	休館日 3
ATHLETIC 4	休館日 5	CARDIO 6	7		STRENGTH 9	10
CARDIO 11	休館日 12	STRENGTH 13	14	15	ATHLETIC 16	17
STRENGTH 18	休館日 19	ATHLETIC 20	21	22	CARDIO 23	24
ATHLETIC 25	休館日 26	CARDIO 27	休館日 28	29	STRENGTH 30	31

日曜日 16:20~16:50 UMEDA

火曜日 7:30~8:00 針本樹

金曜日 7:30~8:00 小島一球