

JEXER FITNESS & SPA SHINKOIWA

BODYCOMBAT

～60min 有料クラス～

【日程】 木曜日 20:40～21:40 全5回(7/3・7/10・7/17・7/24・7/31)

【料金】 ■JEXER・法人会員 1回 1,100円(税込)

■外部 1回 2,200円(税込)

※時間外利用・他店舗利用・外部の方は下記ご確認ください。

レッスン開始30分前～入館・レッスン終了後1時間以内のご退館をお願い致します。

フロント扉が施錠されている為、ご退館の際はスタッフにお声がけください。

レッスン終了後1時間を過ぎますとご対応できない場合がございます。予めご了承ください。

※時間外利用の場合、(該当クラス以外もご参加の場合)別途施設利用料が必要です。

【定員】 30名 ※入場については各レッスン当日18:00～フロントにて入場整理券を配布致します。

【申込】 6月16日(月)10:00～レッスン当日開始30分前まで

JEXERアプリ【イベント】から申込

【入金】 (スタッフ対応時間のみ)平日9:00～21:00/土日祝9:00～19:00

※お支払いはクレジットカードまたは交通系ICカードのみ可能です。

※入金後の返金は致しかねます。

■レッスン内容■

パンチやキックなど格闘技全般の動きで全身シェイプアップを目指す有酸素プログラム。

通常クラスでは受けられない60分のクラスで気持ちよく汗を流しませんか??

皆様のご参加心よりお待ちしております。

【担当者週替わり有料60分クラス】 ☆担当インストラクター☆

7月3日・7月10日

担当:安孫子 礼基IR



7月17日

担当:横田 昌佳IR



7月24日・7月31日

担当:齊藤 航IR

