

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	29	30					
							スクール 休講日	スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	スクール 休講日						
20	21	22	23	24	25	26	10	11	12	13	14	15	16
27	28	29	30	31			17	18	19	20	21	22	23
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			24	25	26	27	28	29	30
							進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト
							31						
							進級テスト						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト
							28	29	30	31			
							進級テスト	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14 公休
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 公休						1 スクール 休講日	2 スクール 休講日
6	7	8	9	10	11	12	3 スクール 休講日	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29 スクール 休講日	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日			24	25	26	27	28	29	30
							31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 公休	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30 スクール 休講日	31 スクール 休講日			
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5						1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	スクール 休講日	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	
公休		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31							
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
				スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日					
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
		スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日			31						
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28							28	29	30	31			
							スクール 休講日	スクール 休講日	スクール 休講日				
祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。							祝日は21:00までに終了するスクールのみ開講となります。						



ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

〒335-0023 埼玉県戸田市本町4-10-3

TEL:048-432-5060

URL: <https://www.jexer.jp>