「JEXER・LC GYM UENO」　セッションスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00	10:00～10:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	10:00～10:45	10:00～10:45	10:00～10:45	休館日	10:00～10:45	10:00～10:45	10:00
10:30								10:30
11:00	11:00～11:45 体験枠 定員1名/1枠	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45		11:00～11:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	11:00～11:45	11:00
11:30								11:30
12:00	12:00～12:45	12:00～12:45	12:00～12:45	12:00～12:45		12:00～12:45 体験枠 定員1名/1枠	12:00～12:45	12:00
12:30								12:30
13:00	13:00～13:45	13:00～13:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	13:00～13:45 体験枠 定員1名/1枠	13:00～13:45 セミパーソナル 定員3名/1枠		13:00～13:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	13:00～13:45	13:00
13:30								13:30
14:00	14:00～14:45	14:00～14:45 体験枠 定員1名/1枠	14:00～14:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	14:00～14:45 体験枠 定員1名/1枠		14:00～14:45	14:00～14:45	14:00
14:30								14:30
15:00	15:00～15:45 体験枠 定員1名/1枠	15:00～15:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	15:00～15:45 体験枠 定員1名/1枠	15:00～15:45 セミパーソナル 定員3名/1枠		15:00～15:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	15:00～15:45	15:00
15:30								15:30
16:00	16:00～16:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	16:00～16:45	16:00～16:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	16:00～16:45		16:00～16:45	16:00～16:45 セミパーソナル 定員3名/1枠 体験枠 定員1名/1枠	16:00
16:30								16:30
17:00	17:00～17:45	17:00～17:45 体験枠 定員1名/1枠	17:00～17:45	17:00～17:45 セミパーソナル 定員3名/1枠		17:00～17:45 体験枠 定員1名/1枠	17:00～17:45 体験枠 定員1名/1枠	17:00
17:30								17:30
18:00	18:00～18:45	18:00～18:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	18:00～18:45 体験枠 定員1名/1枠	18:00～18:45 セミパーソナル 定員3名/1枠		18:00～18:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	18:00～18:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	18:00
18:30								18:30
19:00	19:00～19:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	19:00～19:45 体験枠 定員1名/1枠	19:00～19:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	19:00～19:45 体験枠 定員1名/1枠				19:00
19:30								19:30
20:00	20:00～20:45 体験枠 定員1名/1枠	20:00～20:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	20:00～20:45 セミパーソナル 定員3名/1枠	20:00～20:45 セミパーソナル 定員3名/1枠				20:00
20:30								20:30
21:00	21:00～21:45	21:00～21:45	21:00～21:45	21:00～21:45				21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

■セッション参加にあたり
当月1日0：00～より予約受付開始となります。
例 5月予約開始：5月1日0：00～

セッション開始30分前よりチェックインいただけます。
レッスン終了後60分以内にチェックアウトをお願いいたします。
レッスン開始1時間前を経過してからのキャンセルは欠席扱いとなり1回分セッション消化となります。

予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。