

週替わりベーシックスケジュール

木曜日 11:35~12:05

7月

7月4日	スイムスタート
7月11日	クロールベーシック
7月18日	背泳ぎベーシック
7月25日	バタフライベーシック

8月

8月1日	スイムスタート
8月8日	クロールベーシック
8月15日	背泳ぎベーシック
8月22日	バタフライベーシック
8月29日	タッチターン

9月

9月5日	スイムスタート
9月12日	クロールベーシック
9月19日	背泳ぎベーシック
9月26日	バタフライベーシック