



JEXER

春分の日

特別企画!

ジム無料体験 & 見学DAY

2026.3.20(金・祝)
13:00~20:30

- はじめての方、大歓迎!!
- マシンを自由に体験
- スタッフが常駐しています😊
- スパ、サウナもご利用可能です



毎時00分~30分トレーニングナビ

〈内容〉

- ◎ 体組成測定…体脂肪率や筋肉のバランスを測定します
- ◎ カウンセリング…身体の状態の評価や個別の目標設定をします
- ◎ メニュー作成…目的に合わせてマシンの種目を作成します
- ◎ マシン指導…正しい使い方、効果的な使い方をご案内します



ご予約不要

- ※ご入会に興味のあるお客様対象
- ※ご入会に興味のあるお客様と同伴で、会員様の利用も可能です
- ※ご利用は同時入館、同時退館となります
- ※会員様は単独のご利用はできません
- ※レンタル品の貸し出しは有料となります(オプション付き会員様も有料となります)

