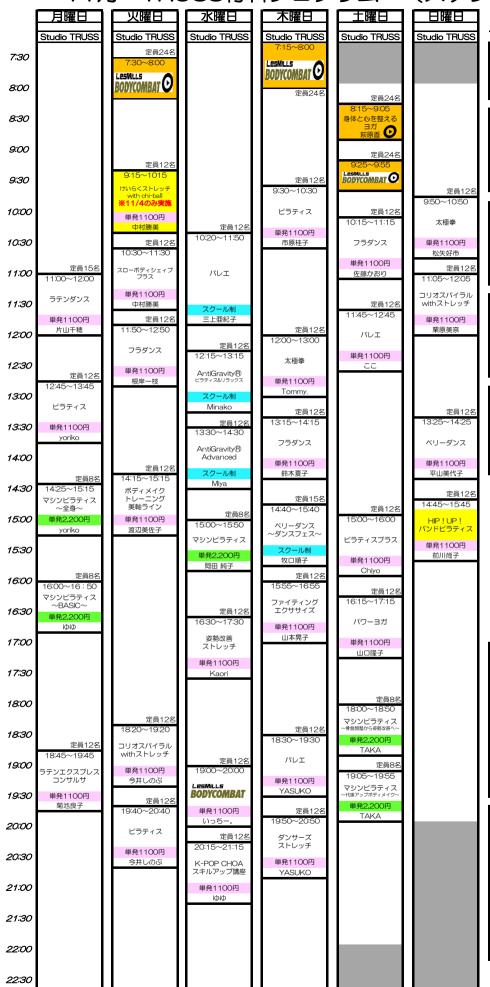
TRUSS有料プログラム (スケジュール・料金) 11月



◆料金◆

単発レッスン

1回60分レッスン、都度1,100円(税込)で ご参加いただけます。

バレエ(スクール) 三上亜紀子

1回90分レッスン、1ヶ月1クール(全3回)の募集です。 【11月料金】※最少催行人数:5名 個人会員様・法人会員様:8,910円(税込) 非会員様:10,560円(税込)

AntiGravity® ピラティス&リラックス MinakoもしくはMiya

1回60分レッスン、1ヶ月1クール(全3回)の募集です。 [11月料金] ※最小催行人数: 4名 個人会員様·法人会員様: 6,600円(税込) 非会員様: 8,250円(税込)

AntiGravity® Advanced MinakoもしくはMiya

1回60分レッスン、1ヶ月1クール(全3回)の募集です。 【11月料金】※最小催行人数:4名 個人会員様・法人会員様:6,600円(税込) 非会員様:8,250円(税込)

マシンピラティス

1回50分レッスン、都度2,200円(税込)で ご参加いただけます。

【単発レッスン予約方法】 ※マシンピラティス含む

WEBサービスログイン⇒イベント⇒イベント予約 ⇒同意事項に図し、同意して、次へ進む ⇒講座コード空欄のまま次へ⇒希望レッスンを選択

※10月15日10:00に1日~15日分 ※10月15日10V0に1日~15日分、 11月1日10V00に16日~末日分の予約が開示されます。 ※予約期限は、レッスン開始20分前といたします。 ※ご予約には、クレジットカードが必須となります。 ※キャンセルは、レッスン前日23:59までとなります。 以降は、キャンセル料(単発料金満額)がかかります。 ※非会員様は、ご利用いただけません。

【スクール予約方法】

WEBサービスログイン⇒イベント⇒イベント予約 ⇒同意事項に図し、同意して、次へ進む ⇒講座コード空欄のまま次へ ⇒希望レッスンを選択

※毎月15日10:00に翌月分が購示されます。 ※11月申込期限は、10月15日(水)10:00~ 10月25日(土)19:00といたします。 ※ご予約には、クレジットカードが必須となります。 ※キャンセルは、10月24日(金)23:59までとなります。 以降はキャンセル料がかかります(スクール料金満額)

- 【外病情報】 ■11/1(土)マシンピラティス(2本) 【TAKA】■11/2(日)ベリーダンス【平山美代子】11/3(月)ピラティス【yoriko】■11/3(月)マシンピラティス【yoriko】 ■11/17(月)ピラティス【yoriko】※マシンは実施 ■11/15(日)パレエ【ここ】 ■11/23(日)太極拳【松矢好市】■11/23(日)コリオスパイラルwithストレッチ【栗原美奈】■11/24(月)ピラティス【yoriko】 ■11/24(月)マシンピラティス【yoriko】■11/29(土)ピラティスブラス【chiyo】