

国際スポーツ&ウェルネス ウィークエンド



世界190ヵ国で同時開催

動こう、つながろう
もっと健やかな未来へ

施設無料体験

運動初心者から
楽しめます

**9/19
(土)**

**9/20
(日)**

スタッフ対応時間内での利用となります。

ジェクサーまちクリーン

動いて、きれいに、地域を元気に

- 日時：9月20日（日）
- 時間：11:00～11:30
- 集合場所：6Fフロント前
- 服装：身軽で動ける服装
- 持ち物：タオル・水分

当日お時間までに
集合場所にてお集まりください

アロマロウリュ& アウフゲースイベント

心地よい香りと蒸気でリラックス効果を
高めます。

- 日時：9月20日（日）
- 時間：別紙にて別途ご案内
- 実施場所：男女サウナ室
- 実施方法：熱したサウナストーンに
アロマ水をかけ、タオルで仰ぎ熱波を
送ります



ジェクサー・フィットネス&スパ2 4 浦和

※他クラブ・施設の使い方は別紙参照

JeXer

「ワールド・ウェルネス・ウィークエンド」 施設無料体験

開催期間

2026年9月18日（金）～ 20日（日）

対象者

一般

利用可能店舗

下記をご参照ください



ジェクサー・フィットネスクラブ 四谷

ジェクサー・フィットネス&スパ 戸田公園

ジェクサー・フィットネス&スパ 大井町

ジェクサー・フィットネス&スパ 大宮

ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽

ジェクサー・フィットネス&スパ 上野

ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋

ジェクサー・フィットネス&スパ 東神奈川

ジェクサー・フィットネス&スパ24 亀戸

ジェクサー・フィットネス&スパ24 新宿

ジェクサー・フィットネス&スパ 新川崎

ジェクサー・フィットネス&スパ24 川崎

ジェクサー・フィットネス&スパ24 新潟

ジェクサー・フィットネス&スパ 大塚

ジェクサー・フィットネス&スパ 浦和

ジェクサー・フィットネス&スパ24 横浜

ジェクサー・フィットネス&スパ 板橋

ジェクサー・フィットネス&スパ 新小岩

【「ジェクサー施設体験」注意事項】

- ・対象者：一般の方 期間中ご利用可能な店舗に限り“お一人様1回まで”となります。
会員さま（法人）含む方は対象外となります。
- ・体験可能店舗、各店営業日およびスタッフ対応時間内となります。
各店ホームページにてご確認ください。
- ・ジェクサー・フィットネスクラブ（&スパ）は、スタジオやプール等でのレッスンは
当日受付時の予約となります。
- ・休館日、スタッフ不在時間での体験は実施致しません。予めご了承のほどご参加ください。

2026年9月サウナイベント

ハッカアロマロウリュ

※ロウリュとは…熱したサウナストーンに水をかけて、水蒸気を発生させる
フィンランド発祥のサウナ入浴法。
湿度により体感温度が上がり、発汗を促進します。



& アウフグース

※アウフグースとは…ロウリュによって発生した蒸気をタオルであおぐ
ドイツ発祥のサウナ入浴法。日本では熱波とも呼ばれる。
一気に汗が出る爽快感と、高いデトックス効果が期待できる。



実施時間

参加希望の方はサウナ室内にお集まりください
※時間は多少前後する可能性があります

9月20日(日)

男性・女性

12:10

17:40

9月21日(月・祝)

男性・女性

12:10

16:40

9月22日(火・祝)

男性・女性

12:10

16:40

9月23日(水・祝)

男性・女性

18:10

ハッカの効能

鎮静作用・殺菌作用・不安やイライラを鎮める・気分をリフレッシュさせる・
胃腸の働きをよくする・花粉症の症状軽減

みんなで一緒に、助け合いの輪を広げよう！

2026年【熊本地震】 復興支援 チャリティーイベント



JEXER全店開催期間【2026.9.1～9.30】

JEXER全店でチャリティーイベント開催決定

チャリティーイベントの参加費及びお預かりした義援金につきましては
日本赤十字社を通じて被災地へ寄付させていただきます

2026

9/21 敬老の日
月
17:15～18:15

場 所

BLUEスタジオ

レッスン

BODYCOMBAT

定 員

42名



参加費
各店舗全プログラム共通

¥1,000

(非課税)

※現金非対応

井上暁斗



熊本地震の復興支援を目的として、チャリティー期間中は募金を受け付けております。
チャリティーイベントへのご参加にかかわらず、義援金のみでもご協力いただけます。
※募金は1口1,000円（非課税）とし、お一人さま10口までお申し込みいただけます。

（チャリティーレッスンにご参加の方は、9口までとなります。）

※お預かりした募金は、全額を義援金として寄付いたします。そのため、
ご入金後のキャンセルおよび返金はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。
※募金の受付は、スタッフ対応時間内に限らせていただきます。

お申し込みはコチラ



【申込期間】9/1（火） 12:00～レッスン開始60分前まで

【申込方法】WEBサービスログイン⇒イベント⇒イベント予約⇒ご同意事項確認

⇒講座コードを入力せず『次へ』⇒店舗選択⇒希望イベント選択

⇒立ち位置の選択⇒WEB決済⇒申込完了

※レッスン受講場所についてはご予約場所の変更はいたしかねます。

・各店舗でのイベント申込になります。

・他店舗会員さま、法人会員さまにつきましては、別途施設利用料が必要となります。

JEXER