

## 1/12(MON) 施設開放DAYスケジュール(体験利用のお客様)

## Groupexercise Timeschedule

Standard Studio	Volcano Studio	
9:00		
9:30		
10:00	9:30~10:15 Volcano Yoga リフレッシュ45 スタッフ	10:00
10:30	トランポリンで脂肪燃焼！	10:30
11:00	11:00~11:45  UBOUND スタッフ	11:00
11:30		11:30
12:00	格闘でストレス発散！	12:00
12:30	12:15~13:00  LesMills BODYCOMBAT スタッフ	12:30
13:00		13:00
13:30	13:30~14:15  Wow! HIP スタッフ	13:30
14:00		14:00
14:30	バンドを使って楽しく ヒップトレーニング！	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00		16:00
16:30		16:30
17:00		17:00

特別営業DAY

## 営業時間

9:00~17:00

- ・体験ご利用のお客様は施設利用料無料でご利用いただけます。

- ・オールレンタル無料です。(Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・タオルセット)

※インナー、靴下のご用意はありません。

## お手続き

営業時間内にて、ご入会された新規お客様のお手続きが可能です。

※退会・休会・変更などのお手続きは翌営業日となります。

## スタジオレッスン

- ・予約不要で参加可能です。

- ・レッスン開始10分前よりご入場ができ、座席はお好きな場所をお選びいただけます。

- ・Volcano Yoga参加の際は、バスタオルと500ml以上のお飲み物をご用意ください。

## 【横浜店の会員様】

・ご家族、ご友人様など、ご新規のお客様と同伴で施設利用が可能となります。施設利用料は無料です。

※レンタル品につきましては、オプション契約に準じます。別途有料でのご利用も可能です。

## 【スタジオレッスンについて】

ご予約は不要です。レッスン開始10分前よりご入場ができます。座席はお好きな場所をお選びいただけます。