

ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜 パーソナルトレーナー 一覧

2023年4月1日現在

専門分野	氏名		活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
初心者指導 姿勢改善 ボディケア シェイプアップ	スズキ モトキ 鈴木 統貴		木 14:30~21:30 金 11:00~21:30 土 10:30~19:00	30分 3,850円 40分 5,115円 60分 7,700円	60分×4回 29,876円 60分×8回 58,520円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要です。 詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
機能改善 姿勢改善 ボディケア コンディショニング	オオUCHI ショウタ 大内 翔太		木 10:30~19:30 土 15:00~19:30 日(第1. 第3) 10:30~19:30	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 理学療法士 CSCS スポーツシューフィッターマスター スポーツシューフィッター ペディキュール・ボドローグ
ボディメイク ダイエット シェイプアップ コンディショニング	イケダ リョウマ 池田 涼真		火 19:00~21:30 水 10:30~16:00 日 18:00~19:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	回数券販売はございません。 女性の為のトレーニング、コンディショニング 効率の良いボディメイクを行います。 【資格】 NESTA-PFT JATI-ATI NASM-PES NESTA-GCS (ゴルフコンディショニングスペシャリスト)
タイ古式マッサージ シェイプアップ コンディショニング 姿勢改善	フタナベ タクヤ 渡邊 卓也		水 10:30~15:00 木 17:00~22:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 全米S&C協会認定パーソナルトレーナー NESTA フィットネスファスティング協会アドバイザー ダイエットビューティースペシャリスト タイ政府公認タイ古式マッサージ認定校卒業
ランニング コンディショニング	ナカムラ ダイスケ 中村 大介		火 10:30~13:00 木 15:00~21:00 金 10:30~20:00 日 10:30~14:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 日本ホリスティックコンディショニング協会 フィジカルコンディショナー ボディランバインストラクター ボディコンバートインストラクター 【お客様へと言】 ランニング初心者、 自己記録の更新を狙うベテランの方まで 快適なランニングライフをサポートします。
ダイエット シェイプアップ 初心者指導	イワモト コウヘイ 岩本 光平		火 10:15~21:00 水 10:15~11:00 16:00~21:00 金 10:15~21:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	回数券販売はございません。 【資格】 JATI認定トレーニング指導者 【お客様へと言】 運動が苦手で…ジムは初めて… そんな方もご安心ください！
ボディメイク 体力向上 柔軟性向上 機能改善	MIWA		土 10:15~11:00 ※その他、ご希望日ございましたら ご相談ください。	30分 4,675円 40分 6,222円 60分 9,350円	回数券販売はございません。 女性限定 パーソナルトレーナー 【資格】 NESTA-PFT 協栄シェイプボクシング 認定インストラクター K-1FIT FIGHT 認定インストラクター FTPベーシックマットピラティスインストラクター モムチャンフィットネスCore
ボディメイク シェイプアップ ダイエット パフォーマンス向上	コジマ イツキウ 小島 一球		トレーナーに要相談	60分 8,000円 40分 5,333円 30分 4,000円	回数券の販売はございません。

※当日キャンセルの場合キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きます。回数券でご予約の場合1回消化とさせていただきます。予めご了承ください。

※次月の予約は毎月16日以降よりご予約可能です。※WEBからのご予約となります。

※活動時間はトレーナー都合により異なる場合がございます。詳しい時間はWEB予約画面よりご確認ください。

ジェクサー・フィットネス&スパ 24 横浜 パーソナルトレーナー 一覧

2023年4月1日現在

専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	回数券料金(税込)/備考
ボディメイク ダイエット シェイプアップ 食事指導	ウルシバタ 漆畑 ヴィクトル		木 13:00~22:00 日 14:00~19:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	30分×4回 17,600円 30分×8回 33,440円 60分×4回 35,200円 60分×8回 66,880円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	ニシジマ マナヤ 西島 愛弥		火・水・木 10:30~21:00 土・日 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	ヒラノ エイチロウ 平野 永一郎		水・木・金 10:30~21:00 土・日 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット シェイプアップ	ナカムラ ナオ キ 中村直貴		木 10:30~21:00 土 10:30~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	30分×4回 13,200円 30分×8回 25,126円 60分×4回 26,400円 60分×8回 50,265円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
ボディメイク ダイエット 減量・増量 食事指導 中高年の方	コジマ セイコ 小嶋 成子		水 18:00~21:00 木 10:00~14:00	60分7,700円	60分×4回 30,030円 60分×6回 44,550円 60分×12回 85,140円 ※回数券購入には担当トレーナーと同意書の契約が必要になります。詳しくはご希望のトレーナーまでお問い合わせください。
痛み改善 動作改善 血流改善 うつ血・しこり除去 運動性トレーニング	ハンノ サチコ 半野 左知子		第1・第3/火曜日 10:30~17:30 (最終受付17:00) 第2・第4/金曜日 10:30~17:30 (最終受付17:00)	30分5,500円 60分11,000円	回数券の販売はございません。

※当日キャンセルの場合キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きます。回数券でご予約の場合1回消化とさせていただきます。予めご了承ください。

※次月の予約は毎月16日以降よりご予約可能です。※WEBからのご予約となります。

※活動時間はトレーナー都合により異なる場合がございます。詳しい時間はWEB予約画面よりご確認ください。