

ジュニアスイミング 時間変更のご案内

【2026年6月】

平素よりジェクサー・フィットネスクラブ四谷をご利用いただき、誠にありがとうございます。2026年6月よりジュニアスイミングスクールの時間を下記のとおり一部変更させていただきます。

【変更内容】

平日（月～金）各クラスの時間が30分遅い開始となります

例（現状）15:00～16:00 ➡（変更後）15:30～16:30

【変更時期】

2026年6月～

上記変更に伴うお手続きは、必要はございません。

その他、ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にスタッフまでお声がけください。

ジュニアスイミングタイムスケジュール表（2026年6月～）

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:30	リトル	リトル
						∩	∩	∩
						9:30	JS級	JS級
						9:30	リトル	リトル
						∩	∩	∩
						10:30	JS級	JS級
						10:30	リトル	リトル
						∩	∩	∩
						11:30	JS級	JS級
						14:00	リトル	リトル
						∩	∩	∩
14:30	リトル	リトル	リトル		リトル	15:00	JS級	6級
∩	∩	∩	∩		∩	15:00	リトル	リトル
15:30	14級	14級	14級		14級	∩	∩	∩
15:30	リトル	リトル	リトル	リトル	リトル	16:00	JS級	JS級
∩	∩	∩	∩	∩	∩	16:00	リトル	リトル
16:30	6級	6級	6級	6級	6級	∩	∩	∩
16:30	リトル	リトル	リトル	リトル	リトル	17:00	JS級	JS級
∩	∩	∩	∩	∩	∩	17:00	リトル	
17:30	6級	6級	6級	6級	6級	∩	∩	
17:30	18級	15級	18級	15級	15級	18:00	JS級	
∩	∩	∩	∩	∩	∩			
18:30	JS級	JS級	JS級	JS級	JS級			
18:30	リトル～17級	5級	5級	5級	5級			
∩	5級～JS級	∩	∩	∩	∩			
19:30	JS級	JS級	JS級	JS級	JS級			

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル級	3歳～未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13～06級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
05～01級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス