

スイミングスクール新規入会案内

- ① JEXER 四谷店 HP より WEB サービス登録 (アカウント作成※お子さまの名前/生年月日での登録)
- ② お子様の泳力に合わせたレベルの確認 (泳力基準表・タイムスケジュール)
- ③ WEB サービスより入会希望の時間を予約※満 3 歳になってから予約可能です

◇ 毎月 22 日 12:00～ 月末 21:00 【翌月開始】 (9 月 22 日～9 月 30 日の場合 : 10 月開始)

◆ 毎月 1 日～15 日 21:00 【当月開始】 (10 月 1 日～10 月 15 日の場合 : 10 月開始)

※月の途中での入会の際はすでに終わってしまったレッスン分を振替の対象とさせていただきます

_____ここまでで予約完了(手続き完了ではありません)_____

- ④ 当クラブより入会コードを記載したメールを送信 (トークン発行)
- ⑤ メールに記載されている入会コードより WEB 入会

_____ここまでで入会手続き完了_____

- ⑥ WEB 入会后、フロントにお越し頂き、登録情報の確認と指定品購入

WEB 入会を済ませ、レッスンの前日までに店舗にて本人確認/指定品のご購入が必要となります

手続きの流れについてはじめにお読みください

① JEXER 四谷 HP より WEB サービス登録 (アカウント作成)

JEXER

FAQ | アカウント登録について

Q. アカウント登録の方法を教えてください。

A. 次の手順に従って登録をお願いします。

- ① 「アカウント登録 (はじめてご利用の方)」を選択。
※登録の前に「@jresports.co.jp」からのメールを受信できるようにしてください。

② 「インターネット利用サービス利用申請」において、メールアドレス、在籍店舗、会員番号、生年月日、電話番号 (入会時に登録いただいた電話番号) を入力し、必要項目を入力して「申請する」ボタンを押します。

③ 申請が完了すると、先ほど入力いただいたメールアドレス宛に申請確認メールが届きます。

④ メールに記載のURLにアクセスし、ログインIDとパスワードを設定、入力し「入力内容確認」を押します。

※ログインIDは英数4桁以上、パスワードは英数混在8桁以上でのご登録となります。

⑤ 利用申請内容を確認し、内容に間違いが無ければ「登録」を押します。

本登録が完了すると、確認メールが届きます。

② お子様の泳力に合わせたレベルの確認（泳力基準表・タイムスケジュール）

ジェクサー・フィットネスクラブ四谷 泳力基準表

区分	進級	ワッペン	進級項目	距離・秒・回数	アームフィックス・ヘルパー	安全水泳項目	飛び級可	
リトルスイマー	リトル	ペンギン	笑顔でプールに来れる 水浴び		アームフィックス	ドッグスタイル		
		カニ	入退水 カニ移動	5M				
		イルカ	水中歩行					
			バブリング	連続5回				
			顔つけ					
		ワニ	フィックスバタバタ ワニ移動	5秒				
		シャチ	ドッグスタイル	5M				
			板バランス	5秒				
		ラッコ	面付け板バランス	5秒				
			潜り					
			立飛び込み					
			背浮き	5秒				
ジュニアスイマーⅠ	18	18	板飛び込み		2個ヘルパー	板付飛び込み ポビング		
			ふし浮き	5秒				
			ドッグスタイル	5M				
	17	17	壁ポビング	5回			2個ヘルパー	飛び級可
			水中スタート					
	16	16	板バタバタ	5秒			2個ヘルパー	
			けのび	5秒				
	15	15	壁ポビング	5M			2個ヘルパー	
			けのびキック	5M				
	14	14	板キック	12.5M			2個ヘルパー	
			ポビング	7M				
	13	13	背面スタート				2個ヘルパー	
			背面キック	12.5M				
	12	12	ポビング	12.5M			2個ヘルパー	
			面付け板キック	12.5M				
	11	11	けのびキック	7M			2個ヘルパー	
			面付けクロール	7M				
	10	10	クロール	12.5M			2個ヘルパー	
クロール			25M					
9	9	背泳ぎキック	25M		2個ヘルパー	回転泳ぎ		
		背泳ぎ	25M					
8	8	平泳ぎキック	25M		2個ヘルパー	水中開眼 クロール		
		平泳ぎ	25M					
7	7	バタフライキック	12.5M		2個ヘルパー	水中開眼 クロール		
		バタフライ	25M					
6	6	クロール	50M(基準タイム有)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		背泳ぎ	50M(基準タイム有)					
5	5	平泳ぎ	50M(基準タイム有)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		バタフライ	25M(基準タイム有)					
4	4	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
3	3	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
2	2	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
1	1	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
J1	J1	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
J2	J2	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
J3	J3	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
JS	JS	個人メドレー	100M(タイム設定)		2個ヘルパー	補助付飛び込み		
		個人メドレー	100M(タイム設定)					
JS	JS	自己記録・ジェクサー記録 にチャレンジ			2個ヘルパー	水中前回り		
		自己記録・ジェクサー記録 にチャレンジ						

ジュニアスイミングタイムスケジュール表（2026年6月～）

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:30	リトル	リトル
						9:30	JS級	JS級
						9:30	リトル	リトル
						10:30	JS級	JS級
						10:30	リトル	リトル
						11:30	JS級	JS級
						14:00	リトル	リトル
14:30	リトル	リトル	リトル		リトル	15:00	JS級	6級
15:30	14級	14級	14級		14級	15:00	リトル	リトル
15:30	リトル	リトル	リトル	リトル	リトル	16:00	JS級	JS級
16:30	6級	6級	6級	6級	6級	16:00	リトル	リトル
16:30	リトル	リトル	リトル	リトル	リトル	17:00	JS級	JS級
17:30	6級	6級	6級	6級	6級	17:00	リトル	
17:30	18級	15級	18級	15級	15級	18:00	JS級	
18:30	JS級	JS級	JS級	JS級	JS級			
18:30	リトル～17級	5級	5級	5級	5級			
19:30	5級～JS級	JS級	JS級	JS級	JS級			

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル級	3歳～未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18～14級	全対象	ジュニアスイマー-1	泳ぎの基礎クラス
13～06級	全対象	ジュニアスイマー-2	4泳法習得クラス
05～01級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス

③ WEB サービスより入会希望の時間・級を予約

① ジェクサーWEB サービスのアカウントページを開く
※ジェクサー四谷店 HP の右上にあります。

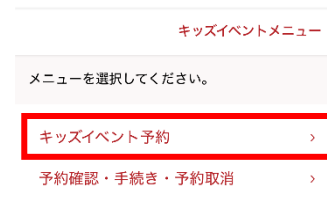
ログイン・パスワードを入力



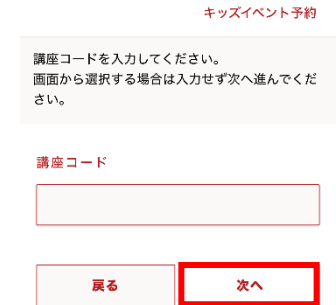
② メニューから【キッズイベント】を選択



③ 【キッズイベント予約】を選択



④ 同意後に講座コード未入力のまま【次へ】を選択



⑤ 店舗を【ジェクサー四谷】に設定

下記に表示されるクラスが現在の空きクラスになります。

希望クラスの時間/対象級を確認し選択。

※定員(空き/定員)で空きが 0 の場合や

少ない場合は枠の色が変わります

また、空きクラスがない場合は掲載がございません



⑥ 内容をご確認の上【申し込む】を選択

※イベント内容備考は必ずご確認ください



⑦ 最終確認後【確定する】を選択

※確認メール希望送付先は

必ず確認できるアドレスに設定してください



⑧ 確認メール希望送付先から確認メールを確認。

※お手続きの持ち物や注意点などが記載されております。
必ずご確認ください。



④ 当クラブより入会コードを記載したメールを送信（トークン発行）

ご入会枠予約後に届く予約完了メールのあとに

再度、当クラブより入会コードを記載したメールを送信致します。

詳細を確認して頂き、メール内入会コードから WEB 入会をお願いします。

※お客様情報確認のため、メール送信に数日頂く場合がございます。

◇ 毎月 22 日 12:00～ 月末 21:00（翌月開始） ◆ 毎月 1 日～15 日 21:00(当月開始)

◇/◆どちらかで WEB 入会を済ませ、レッスンの前日までに
店舗にて本人確認/指定品のご購入が必要となります

⑤ メールに記載されている入会コードより WEB 入会

入会コードを記載されているメールよりお客様ご自身で WEB 入会手続きにお進みください。
必要事項の入力完了で WEB 入会完了となります。

ご注意ください

入会コードには有効期限がございます。

入会コードの有効期限はメール発行後 48 時間以内となっておりますので
期限内に入会手続きをお願いします。

※有効期限を過ぎてしまった場合は、当クラブまでお問い合わせください。

また、フィットネス入会と申し込み方法が異なりますので
申し込み手順をお間違えの無いようお願い致します。

⑥ WEB 入会后、フロントにお越し頂き、登録情報の確認と指定品購入

WEB 入会完了後、初回レッスン前日までにフロントにお越し頂き、登録情報の確認とスクール指定品購入をお願いします。

お子様の水着の試着なども行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

スタッフ対応時間

平日 10 : 00～21 : 00、土日祝 10 : 00～19 : 00

毎月、毎週月曜休館日 13 : 30～19 : 30

電話対応時間 TEL:03-3355-2416

平日 12 : 00～19 : 30、土曜 10 : 00～18 : 30、日曜 10 : 00～17 : 30

毎月、毎週月曜休館日 13 : 30～19 : 30