

スイミングスクール新規入会案内

- ① JEXER 四谷店 HP より WEB サービス登録 (アカウント作成※お子さまの名前/生年月日での登録)
- ② お子様の泳力に合わせたレベルの確認 (泳力基準表・タイムスケジュール)
- ③ WEB サービスより入会希望の時間・級を予約

◇ 毎月 22 日 12:00～ 月末 21:00 (翌月開始) ◆ 毎月 1 日～15 日 21:00(当月・翌月開始)

_____ここまでで予約完了(手続き完了ではありません)_____

- ④ 当クラブより入会コードを記載したメールを送信 (トークン発行)
- ⑤ メールに記載されている入会コードより WEB 入会

_____ここまでで入会手続き完了_____

- ⑥ WEB 入会后、フロントにお越し頂き、登録情報の確認と指定品購入

◇/◆どちらかで WEB 入会を済ませ、レッスンの前日までに

店舗にて本人確認/指定品のご購入が必要となります

※原則◇になります

手続きの流れについてはじめにお読みください

①JEXER 四谷 HP より WEB サービス登録（アカウント作成）

JEXER

FAQ | アカウント登録について

Q. アカウント登録の方法を教えてください。

A. 次の手順に従って登録をお願いします。

- ①「アカウント登録（はじめてご利用の方）」を選択。
※登録の前に「@jresports.co.jp」からのメールを受信できるようにしてください。

- ②「インターネット利用サービス利用申請」において、メールアドレス、在籍店舗、会員番号、生年月日、電話番号（入会時に登録いただいた電話番号）を入力し、必要項目を入力して「申請する」ボタンを押します。

- ③申請が完了すると、先ほど入力いただいたメールアドレス宛に申請確認メールが届きます。

- ④メールに記載のURLにアクセスし、ログインIDとパスワードを設定、入力し「入力内容確認」を押します。

※ログインIDは英数4桁以上、パスワードは英数混在8桁以上でのご登録となります。

- ⑤利用申請内容を確認し、内容に間違いが無ければ「登録」を押します。

本登録が完了すると、確認メールが届きます。

② お子様の泳力に合わせたレベルの確認（泳力基準表・タイムスケジュール）

ジェクサー・フィットネスクラブ四谷 泳力基準表

区分	進級	ワッペン	進級項目	距離・秒・回数	アームフィックス・ヘルパー	安全水泳項目	飛び級可		
リトルスイマー	リトル	ペンギン	笑顔でプールに来れる 水浴び		アームフィックス	ドッグスタイル			
		カニ	入退水						
			カニ移動	5M					
		イルカ	水中歩行						
			バブリング	連続5回					
		顔つけ							
		ワニ	フィックスバタバタ	5秒	2個ヘルパー				
			ワニ移動						
		ドッグスタイル	5M						
			板バランス	5秒					
		面付け板バランス	5秒						
		潜り							
立飛込み									
背浮き	5秒								
ジュニアスイマーⅠ	18	18	板飛込み		2個ヘルパー	板付飛込み ポビング			
			ふし浮き	5秒					
			ドッグスタイル	5M					
			壁ポビング	5回					
	17	17	水中スタート		2個ヘルパー				
			板バタバタ	5秒					
			けのび	5秒					
			壁ポビング	5M					
	16	16	けのびキック	5M	2個ヘルパー				
			板キック	12.5M					
			ポビング	7M					
			背面スタート						
	15	15	背面キック	12.5M					
			ポビング	12.5M					
			面付け板キック	12.5M					
			けのびキック	7M					
	14	14	面付けクロール	7M					
			クロール	12.5M					
			クロール	25M					
			背泳ぎキック	25M					
ジュニアスイマーⅡ	10	10	背泳ぎ	25M					
	9	9	平泳ぎキック	25M					
	8	8	平泳ぎ	25M					
	7	7	バタフライキック	12.5M					
	6	6	バタフライ	25M					
	スイマスマスター	5	5	クロール		50M(基準タイム制)			
		4	4	背泳ぎ		50M(基準タイム制)			
		3	3	平泳ぎ		50M(基準タイム制)			
2		2	バタフライ	25M(基準タイム制)					
1		1	個人メドレー	100M(タイム設定)					
スイムアップ		J1	J1	個人メドレー		100M(タイム設定)			
		J2	J2	個人メドレー		100M(タイム設定)			
		J3	J3	個人メドレー	100M(タイム設定)				
ジェクスサー	JS		自己記録・ジェクスサー記録 にチャレンジ						

ジュニアスイミングタイムスケジュール表(2025.8～)

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:30 ～ 9:30	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
						9:30 ～ 10:30	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
						10:30 ～ 11:30	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
14:00 ～ 15:00	リトル ～ 14級	リトル ～ 14級	リトル ～ 14級	リトル ～ 14級	リトル ～ 14級	14:00 ～ 15:00	リトル ～ JS級	リトル ～ 6級
15:00 ～ 16:00	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	15:00 ～ 16:00	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級
16:00 ～ 17:00	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	16:00 ～ 17:00	18級 ～ JS級	リトル ～ JS級
17:00 ～ 18:00	18級 ～ JS級	15級 ～ JS級	18級 ～ JS級	15級 ～ JS級	15級 ～ JS級	17:00 ～ 18:00	18級 ～ JS級	
18:00 ～ 19:00	リトル～ 17級 ～ 5級 ～ JS級	5級 ～ JS級	5級 ～ JS級	5級 ～ JS級	5級 ～ JS級	18:00 ～ 19:00		
対象泳力級				対象年齢		クラス名称		練習内容
リトル級				3歳～未就学		リトルスイマー		水遊びクラス
18級～14級				全対象		ジュニアスイマー1		泳ぎの基礎クラス
13級～6級				全対象		ジュニアスイマー2		4泳法習得クラス
5級～1級				全対象		スイマスマスター		専門スキルクラス
J1級～J3級				全対象		ゴールドスイマー		タイムアップクラス
JS級				全対象		ジェクサースターズ		タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ

2025年8月より月曜日18:00～19:00
リトル～17級/5級～JS級の対象級拡大になります。
16級～6級につきましては対象外となります。
予めご了承ください。

③WEB サービスより入会希望の時間・級を予約

- ① ジェクサーWEB サービスのアカウントページを開く
※ジェクサー四谷店 HP の右上にあります。

ログイン・パスワードを入力

- ②メニューから【キッズイベント】を選択

- ③【キッズイベント予約】を選択

- ④同意後に講座コード未入力のまま【次へ】を選択

- ⑤店舗を【ジェクサー四谷】に設定

下記に表示されるクラスが現在の空きクラスになります。

希望クラスの時間/対象級を確認し選択。

※定員(空き/定員)で空きが 0 の場合や

少ない場合は枠の色が変わります

また、空きクラスがない場合は掲載がございません

- ⑥内容をご確認の上【申し込む】を選択

※イベント内容備考は必ずご確認ください

- ⑦最終確認後【確定する】を選択

※確認メール希望送付先は

必ず確認できるアドレスに設定してください

- ⑧確認メール希望送付先から確認メールを確認。

※お手続きの持ち物や注意点などが記載されております。
必ずご確認ください。

④ 当クラブより入会コードを記載したメールを送信（トークン発行）

ご入会枠予約後に届く予約完了メールのあとに

再度、当クラブより入会コードを記載したメールを送信致します。

詳細を確認して頂き、メール内入会コードから WEB 入会をお願いします。

※お客様情報確認のため、メール送信に数日頂く場合がございます。

◇ 毎月 22 日 12:00～ 月末 21:00（翌月開始） ◆ 毎月 1 日～15 日 21:00(当月・翌月開始)

◇/◆どちらかで WEB 入会を済ませ、レッスンの前日までに

店舗にて本人確認/指定品のご購入が必要となります

※原則◇になります

⑤ メールに記載されている入会コードより WEB 入会

入会コードを記載されているメールよりお客様ご自身で WEB 入会手続きにお進みください。
必要事項の入力完了で WEB 入会完了となります。

ご注意ください

入会コードには有効期限がございます。

入会コードの有効期限はメール発行後 48 時間以内となっておりますので
期限内に入会手続きをお願いします。

※有効期限を過ぎてしまった場合は、当クラブまでお問い合わせください。
また、フィットネス入会と申し込み方法が異なりますので
申し込み手順をお間違えの無いようにお願い致します。

⑥ WEB 入会後、フロントにお越し頂き、登録情報の確認と指定品購入

WEB 入会完了後、初回レッスン前日までにフロントにお越し頂き、登録情報の確認とスクール指定品購入をお願いします。

お子様の水着の試着なども行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

スタッフ対応時間

平日 10 : 00～21 : 00、土日祝 10 : 00～19 : 00

毎月、毎週月曜休館日 13 : 30～19 : 30

電話対応時間

TEL:03-3355-2416

平日 12 : 00～19 : 30、土曜 10 : 00～18 : 30、日曜 10 : 00～17 : 30

毎月、毎週月曜休館日 13 : 30～19 : 30