

できたが嬉しい! 楽しい!

体育マット教室

第2弾

■日程■

2021年1月2月の毎週月曜日

■時間■

- ① 15:00~15:40(40分)
- ② 16:00~17:00(60分)
- ③ 17:20~18:20(60分)

講座コード

- ① 01901022
- ② 01901023
- ③ 01901024

■料金■

①…13,200円 ②③…15,400円 (税込)

■対象・定員■

- ①…3歳~5歳 (8名)
- ②…6歳~小学1年生 (10名)
- ③…小学2年生~4年生 (10名)

感染対策してます!
少人数で安心!

■12月1日(火)12:00からWEB申し込み開始■

※ジェクサー四谷2階にございますスタジオにてレッスンをを行います。

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

※12月末日までにフロントにてご入金をお願い致します。

※表示料金は2カ月分です。一括でのご入金のみとなります。

※1月以降の返金は致しかねます。※振替制度はございません。予めご了承下さい。

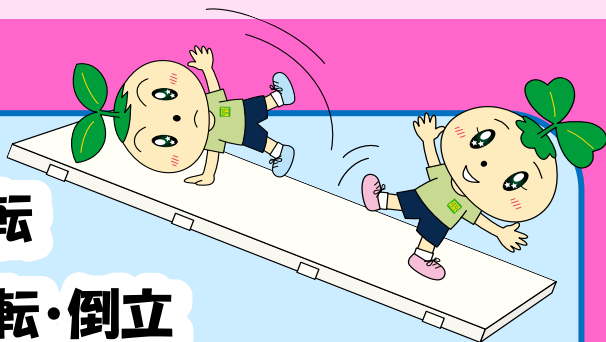
※レッスンの持ち物などはご入金時にご案内致します。

体育マット教室って何？

内容

- ① 走る・ステップ・縄跳び・前転・後転
- ② ステップ・縄跳び・前転・後転・側転・倒立
- ③ 縄跳び・ハンドスプリング・ロンダート

上記を目標にして練習していきます★



先生の経歴

大阪出身。5歳から体操を習い始める。大学卒業までの16年間、選手として練習に励む。

2000年 体操競技でジュニア強化指定選手に。オーストラリア・シドニーで開催された国際試合に日本代表として出場。

高校時代 全国高等学校総合体育大会に出場し、団体総合2位入賞。全国高等学校体操競技選抜大会で種目別・吊り輪で3位入賞。

大学時代 全日本体操競技種目別選手権大会に出場。オリンピック選手ら多数参加する中、種目別・床に出場し、10位と健闘する。

卒業後、幼稚園や保育園をまわり、子供たちに体操指導を行う会社に10年務め、累計4000人以上の子供たちを指導する。

いわせ きょうすけ
岩瀬 喬佑先生



「前向きに取り組む精神」を育みます！

困難に直面すると、「できない」「難しいから嫌だなあ…」という思考になりますよね。当教室では、小さな成功体験を積み重ねながら、生きる上で大切な精神性や考え方を伝えていきます！お子様の「心の成長」を第一に考えます！！無理なく進めていきますのでご安心ください！

