

# 成人スイミングスクールを ご紹介致します！

## 【成人スイミングスクールとは？】

- ・お客様の泳力に合わせた定員制のグループレッスン
- ・お客様一人一人に合った個別指導！
- ・週1回決まった曜日・時間で実施！
- ・1時間のレッスンで集中しでき、上達しやすい！
- ・目標をもって継続して練習することができます
- ・3ヶ月に1回動画撮影実施、自身の泳ぎを確認できます！

## 【泳力向上以外の効果】

- ・心身のリラックス
- ・柔軟性の向上
- ・関節稼動域を広げる
- ・普段とは違う達成感

## 担当コーチ一覧



## 成人スクール担当・空き状況表

曜日	時間	クラス	担当	入会	曜日	時間	クラス	担当	入会
火	11:00~12:00	初級	吉沢	△	土	11:45~12:45	初級	石村	△
		中上級	若林	○			中上級	鈴木	△
	20:00~21:00	初級	今泉	△		18:00~19:00	初級	田中	○
		中上級	笹山	△			中上級	大石	○
水	11:00~12:00	初級	武井	○	日	12:50~13:50	上級	安達	○
		中上級	佐藤	○					
木	11:00~12:00	中上級	小林	○	○空あり △空少し ×空なし ※場合により担当コーチが変更になる場合があります				
	20:00~21:00	初級	安達	○					
		中上級	笹山	△					
金	11:00~12:00	初級	一柳	○					
		中上級	安倍	○					

# 月会費 10,780 円 (税込)

新規入会者募集中！  
入会金+初月会費=0円

体験レッスン実施中！  
4月・5月体験 550円