

運動が苦手な方
でも安心！

整えてから 筋トレしませんか？

パーソナルトレーニング体験キャンペーン

キャンペーン期間

2025年7月1(火) ~ 7月31日(木)

しなやかに機能的なカラダを手に入れる2つのポイント！

整える

姿勢や動きを分析
ウィークポイントに効率的に
アプローチ

- ①柔軟性の改善・向上
- ②ゆがみや左右差を改善/姿勢改善
- ③体幹強化



鍛える

筋トレを基礎から学べるので安心！

- ①筋力アップ
- ②筋量アップ・体脂肪ダウン
- ③ボディメイク
- ④競技力アップ
(ゴルフやマラソンなど各種競技)



RESERVED



パーソナルトレーナー
五十嵐 尚弘

NSCA-CPT/NASM-CES/FMS
CFSC/BESJ-MAT Pilates
専門学校講師
ボディコンテスト フィジーク部門入賞多数



通常60分 ¥8,250-が
初回に限り50%OFFの
¥4,125-にてお試し頂けます！

クーポンコードで半額
「W34M452D」

ご予約はWEBにてお申し込みください！