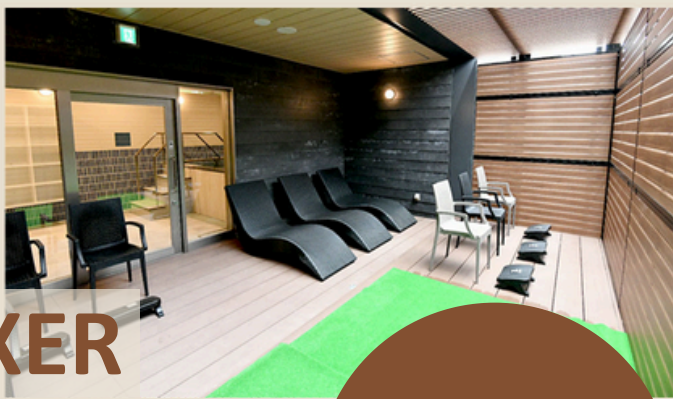




Fitness Lounge JEXER

東京ベイ海浜幕張

体験イベント開催

参加費
無料

【日時】 11月11日 11月12日 11月13日 11月14日 11月15日 11月16日 11月17日 11月18日 11月19日 11月20日

① 7/25(金) 17:00～21:00

② 8/29(金) 17:00～21:00

【ご案内事項】

- ・タオル、トレーニングウェア、シューズ等をご持参下さい。
- ・タオルセットのみ有料（550円）でレンタルが可能です。
- ・サウナは男性のみ利用可能。女性：シャワーブースがございます。
- ・企業にお勤めの方は【名刺】をお持ちください。
- ・同僚・ご家族の方をお誘いの上お越しください。

【利用条件】

当クラブの会則に基づき、以下の方はご利用をお断りします。

- ① 妊娠中の方
- ② 体にタトゥーのある方
- ③ 酒気帯びの方
- ④ 16歳未満の方

【イベントプログラム】

- ① TRXトレーニング
- ② ダイエットトレーニング
- ③ 筋力UPトレーニング
- ④ 姿勢改善ストレッチ



【お問合せ先】

JR東日本スポーツ法人担当
TEL:03-3980-8744
E-mail:houjin@jresports.co.jp