

美ボディバレエストレッチ

バレリーナのような、細く・しなやかで
引き締まったお身体にしたい方は必見です！！
60分間の中でマットを使用したストレッチ、
最後には簡単なバレエエクササイズを行います★
バレエをやるのが初めて・・・柔軟性に自信がない・・・
どんな方でもご安心してご参加いただけるプログラムです！
みなさんで姿勢がきれいな「背中美人」を目指しませんか？♡
この機会に是非ご参加ください！



11/3(月祝)14:35～15:35



18名



¥1,650(税込)

【予約方法】WEBサービス→イベント予約

【お支払い方法】WEB事前決済

【申込期間】10/13(月祝)12:00～11/3(月祝)14:00まで

【キャンセル期間】申込開始～11/2(日)23:55まで

※キャンセル期間内の予約取り消しは自動返金されます。

※キャンセル期限過ぎでの返金は出来かねます。

INSTRUCTOR
福田 美鈴

"Let's get in shape together!!"