

ふくしまデスティネーションキャンペーン コラボ企画

JEXER
FITNESS CLUB



JR
JR東日本

スタジオプログラムイベント

福島県にゆかりのあるインストラクターが皆さまに
レッスンを提供します！

5月15日(金) JEXER上野

【Studio CORE】(定員:60名)

18:45～19:45



美-MiHo-保・NAKATA

【Studio CORE】(定員:60名)

20:05～21:05



NAKATA ・ 羽柴

【Studio VOLCANO】(定員:35名)

～Warm～環境

心身を巡らせる

19:10～20:10

～Warm～リラックスフローヨガ

福島の心地よい風をイメージしながら、呼吸の波に身をゆだねやさしい
フローの動きで心身の緊張をほどいていくプログラム。ホットヨガが
初めての方から慣れている方まで楽しめる内容です。



澤橋広美

参加費 : 全クラス無料

申込期間: 5月4日(月)12時00分

～5月15日(金)レッスン開始30分前まで

★会員以外のお客様もご参加いただけます★



お申込みはこちらから

ふくしまデスティネーションキャンペーン

2026.4.1[Wed]-6.30[Tue]

この春の福島を舞台に、自然・温泉・グルメ・歴史・文化などさまざまな
魅力を楽しむことができます！ぜひ、福島へお出かけください♪



しあわせの風ふくしま





ふくしまデスティネーションキャンペーン コラボ企画

JEXER
FITNESS CLUB



JR
JR東日本

美-MiHo-保

「福島県福島市出身」



■福島県の魅力について福島県福島市で生まれ、18歳まで過ごしました。
現在は東京に住んでいますが、年に何回か家族で帰省し、温泉を楽しんでいます。

特におすすめなのが、飯坂温泉と高湯温泉です。

それぞれに違った魅力があり、どちらも帰るたびに訪れたい場所です。

飯坂温泉に行くと、必ず買うのがラジウム玉子です。

東京の友人にお土産で渡したところ、とても気に入ってくれて、

「お金払うから、また行ったら買ってきて」と頼まれるほどでした。

また、高湯温泉は東北で初めて全施設「源泉かけ流し」宣言をした硫黄の温泉で、
冬と夏でまた違った表情を見せてくれる、自然そのままの温泉です。



NAKATA

「福島県相馬市出身」

LES MILLS
BODYCOMBAT



相馬市の魅力は「相馬野馬追」宵に身をかためた騎馬武者が数百騎も集中し、街中や野原を駆け抜けます。特に「甲冑競馬」は、スピード感や緊張感が段違いです。1000年以上続く伝統行事で観光イベントというよりも今を生きている歴史という感じです。地元の人たちが本気で関わっている祭りなので観客もその空気に巻き込まれて、一体感が生まれる相馬野馬追はぜひ見に来ていただきたい行事です。



澤橋広美

心身を巡らせる

「福島県いわき市出身」

～Warm～リラックスフローヨガ

私の故郷である福島県いわき市は豊かな海と山、さらには温泉まで楽しめる自然あふれたよいところです。イチオシは海風を浴びながら海岸沿いを走る「いわき七浜街道」でのサイクリングやマラソン。

そのあとゆっくり温泉につかるのは最高の体験です！

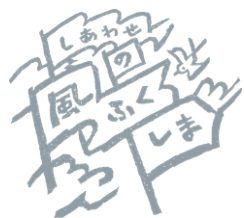


LES MILLS
BODYCOMBAT

羽柴

私の出身は岩手県ですが、帰省の度にいつも「福島」で下車したいと思っています。特に鶴ヶ城は春は桜、秋は紅葉、冬は雪景色と風情ある、歴史あり立ちよりたいひとつの理由でもあります。





【申込と支払い方法】

- ・ジェクサーWEBアカウント内の「イベント」より希望の実施店舗(上野)をお選びいただき、該当クラスをお申込みください。
- ・会員外のお客様はお申込み時にWEBアカウント登録が必要です。

【申し込み期間】

- ・5/4(月)12:00～当日レッスン開始30分前まで
- ・参加費は無料です。

【キャンセル期間】

- ・～5/14(木)23時59分59秒まで
- ・キャンセルは前日までにWEBよりご対応ください。

【当日】

- ・動きやすい服装とうち履きシューズをご用意ください。
- ・～Warm～環境は常温の状況より暖かい室温になりますのでタオル・水分を用意ください。
- ・館内の移動はインナーシューズ、またはサンダルを着用の上、ご利用ください。
ジムエリア内の裸足でのご移動は安全管理のため、ご遠慮願います。
- ・飲食スペースは、ラウンジのみとなります。(スペースに限りがございます)
- ・他店舗相互利用料のお支払いはございません。
- ・ジムエリアはストレッチエリアのみご利用いただけます。
- ・レンタル商品(シューズ、タオル等)は別途お支払ください。
※オプション契約されている方も含む
- ・レッスン開始時間45分前よりご入館が可能です。
- ・最終閉館は21時35分です。レッスン終了後は速やかなご退館のご協力をお願いいたします。
- ・シャワーのみご利用可能です。※浴槽、サウナはご利用いただけません

【予約方法】

WEBサービスログイン⇒イベント⇒イベント予約⇒ご同意事項確認
⇒講座コードを入力せず『次へ』⇒店舗(ジェクサー上野)
⇒希望イベント選択⇒立ち位置の選択⇒申込完了